

かつらのまちを元気にする

桂環境新聞

発行者
横浜市立桂小学校
4年生
令和2年10月5日



種から育てました。450個あります。

でコスモスとアリッサムの花の苗を配布いたします。苗を入れるふくろを、もってきてください。一人二つまでです。
花の育て方の説明書を用意しているのでもらってください。

十月二十三日(金)二十三日(月)
十月二十五日(水)二十七日(金)
十月二十九日(月)十一月一日(水)
十月三十一日(金)十一月二日(日)
桂小学校の正門前

わたしたちは、桂のまちを花でいっぱいにするために活動しています。庭やベランダで花を育てて、ご協力ください。

桂のまちを

花いっぱい運動

もっときれいなまちに!

もっとゆたかなまちに!
旬のものを食べて元気になろう

秋が旬の食材を使う料理

秋になり寒くなって来ました。体を温める料理がたくさんあります。それを少し紹介します。一つ目は秋の代表果物かきです。今回のかきヨーグルトには甘ずっぱい味で秋にぴったりです。作り方はかんたん。ヨーグルトの中にかきとさとうをかけるだけ、量はお好みです。

二つ目は、みんなが好きな野菜、玉ねぎです。カレー、みそしる、カツ丼とありますが、今回紹介するのは「コンソメスープ」です。つくるのは、かんたん。カップに、コンソメの素をおき、ゆでたにんじん、じゃがいも、たまねぎをいれ、お湯をそそぐと、出来上がり。



米の研ぎ方

見出しのとおり、三つ目は、米の、研ぎ方です。米は、研ぎすぎると逆効果なのです。

どういうことかという、研ぎすぎるとうま味が失われます。そのために研ぐ手順を教えます。

使う道具は、ボールと、ざるです。

- 1 手早く2回すすぐ。
- 2 水をいれずに20回かき混ぜ、2回すすぐ。
- 3 水をいれずに10回すすぐ。

こうすると、美味しくいただけます。

楽しくてびみきるびみきる

マイバック、マイボトルを

使ってみよう

マイバックはエコバック、マイボトルは水筒のことです。いろいろな種類やデザインがあるので自分お気に入りの物が見つかるかもしれません。

好きなエコバックや水筒を身につけて買い物やお出かけをしましょう!



ごみのないきれいなまちに!

解ければ天才!

頭の回転ゲーム!

今日はひらがな・カタカナの書き順です。

しよきゅう

1. しよの二画目は? 2. きゅうの二画目は? 3. きゅうの三画目は?

? も ? フ ? ヒ ?

桂台 美味しいお店しようかい

この桂台でおいしい店をしようかいます。今回は、この桂台でゆうめいな店、あなたのお店をしようかいます。

一店目は、せんさんの近くにある、焼き肉「しげ吉」さんです。Yさんにイン、タビユーをしました。そしてこのような事を教えてもらいました。「しげ吉」さんでは、かき氷がすごくおいしくて、特にいちごシロップがおいしいと教えてもらいました。お肉では、カルビが、美味しいとおしえてもらいました。

もっとゆたかなまちに！

おいしいものを食べて元気になろう



二店目は、桜台公園の近くにある、イタリアン「辻」さんです。Tさんにインタビュを、しました。

そして、このようなことを、教えてもらいました。「辻」さんには、おいしいパスタが、三種類あるそうです。一つ目は、トマトパスタ。二つ目、カルボナーラ、三つ目、ペペロンチーノです。他にも、トリュフが「美味しい」そうです。

三店目は、居酒屋「さっぽろ亭」さんです。メニューの、たこのからあげが、美味しいそうです。「そとはカリッ、中はジューワー」、らしいです。テレビを見ながら、楽しく食べる事ができるそうです。

もっと楽しいまちに！
公園や施設に出かけて、まちを楽しもう

公園しようかい

桜台公園には、自然がいっぱいあります。まず、池について説明します。池はとても大きく、魚など生き物がたくさんいます。

次は、森林についてです。桜台公園には、木がいっぱいあります。とくに、おくの方にあります。

このように、桜台公園は、自然につつまれています。

最近は、山や海など自然につつまれたところに行くことができないので、このさい公園にいてみてはどうですか。

ただし、くれぐれもスズメバチには、注意してください。

桜台公園クイズ

桜台公園では、何に注意すればいいですか。



4兆5000億個も

すっくらわするタバコ

タバコは、ポイすてされた物に毒性がふくまれています。タバコのポイステは環境汚染にもつながります。桂のまちはきれいなところが多いですが、桂台公園や、赤コースにゴミが多く落ちていました。

大人の人にお願ひです。タバコのポイすてをやめてください。

世界にすてられたタバコの量(四兆五千億個)をならべると、地球から土星までとどくそうです。また、フィルター部分が分解されるには、十三年ほどかかります。協力して世界を救いましょう。

ごみのないきれいな
まちに!



クラスみんなでまちの安全について話し合いました。

- 狭い道で車がスピードを出していてこわい。
- 横断歩道ではないところで渡る人がある。
- 信号無視をする人や車がある。という意見が出ました。

そこで、桂のまちは安全なまちなのか知るために4年生の保護者にアンケートをとりました。

こわい!あぶない!

安全なまちに
したい

「まちの人々は
交通ルールを守っている?」

アンケートの結果

- 守っていると思う15%の人
- どちらともいえない18%の人
- 守っていると思わない3%の人

| 理由 |
|-----------------------|
| 車の場合はほとんど守れているから |
| 信号のないところを横たぬする人がいるから。 |
| さげな行動をする人がいるから。 |

おも思っていたより、どちらともいえないという人が多かったです。どちらともいえない理由が、たまに危ない行動を見るからというのが多かったです。危ない行動をとることで、けがを負ったりなくなってしまうことがあるので交通ルールを守りましょう。

横断歩道で止まらない車が...

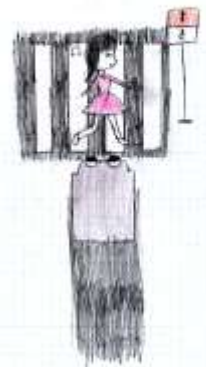
とびだすな!
信号守れ!
スピード出すな!

アンケートをとった結果、あぶない行動で一番多かったのが、いきなりとびだす人や車でした。他には、信号を無視する人や車、スピードを出す車が多かったです。交通事故にあわないためにもこの三つに気をつけたいですね。

「交通安全に関して
あぶない行動ランキング」

アンケートの結果

1. いきなり飛びだす人や車
2. 信号をむしする人や車
3. スピードを出す車



マイクロプラスチックって何？

人体にも影響を与える

マイクロプラスチック

マイクロプラスチックとは？

マイクロプラスチックは、0.5ミリの以下のプラスチックのことを言います。あなたは、どのようにしてプラスチックがマイクロプラスチックになるか知っていますか？

マイクロプラスチックは次のようにしてできます。

- 1 紫外線によりプラスチックゴミが劣化する。
- 2 雨などで海や川に流れ込む。
- 3 海へ波や紫外線によってさらに細かく→マイクロプラスチック

人間への影響

塩などにマイクロプラスチックが侵入する。それを食べた魚を人間が食べるとマイクロプラスチックが体に入る。

体に入ったマイクロプラスチックにどんな害があるかは、**11月号で！**

これであなたも健康に！

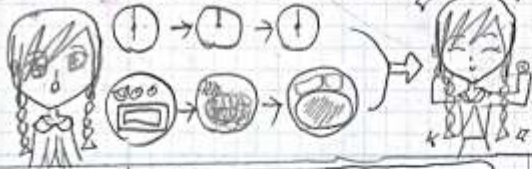
あぶない！き食しよう

き食しようとは

・き食しようとは、主に食べては、はいてしまう病気で、き食しようは主に20～30代の女性になるといわれています。10代前半もなるといわれています。

き食しようになってしまった時のちりょう方

・栄養のある食べ物のやせさせつな、食べ方などを行い、食をきそく的な時間にとり、そして少しづつ食べる量をふやして行く、よいです。



桂健康クッキング!

なめこのみそしる

材料 4人分

- ・ねぎ...1本
- ・とうふ...一丁
- ・だしのもと... (あじのもと) 1ふくろ
- ・水...おわん4はい
- ・なめこ... 1ふくろ (あらう)
- ・みそ... おたま半分

作り方

- ①ねぎをすじ切にする
- ②具材用煮物
- ③水と具材をいれる
- ④だしのもとをいれる
- ⑤強火でふと沸かすまで待つ



- ⑥ふと沸いたら火を止めてみそをいれる
- ⑦とかしおえたら完成

Rさん



具に味がしみこんでいて、温かくておいしかったです。

今回は... 健康にいい朝ご飯

ホットケーキ & バナナジュース



- ① 10分ほど煮る。
- ② ねぎをすじ切にする。
- ③ だしをいれる。
- ④ かつお節をいれる。
- ⑤ かつお節をいれる。
- ⑥ かつお節をいれる。
- ⑦ かつお節をいれる。

やり方

だれにでもできるストレッチ

かんたん