

ほけんだより 1月

令和6年1月29日
横浜市立帷子小学校
校長 梅田 佳美

毎日寒い日が続いていますね。空気も乾燥しているので、手や唇の荒れてしまうお子さんも増えてきました。学校では、薬用リップクリームやハンドクリームを使用することができます。

必要に応じて、お子さんに持たせてあげてください。

また、持参する際は、連絡帳等で担任に一言ご連絡ください。どうぞよろしくお願いいたします。



身体計測を行いました

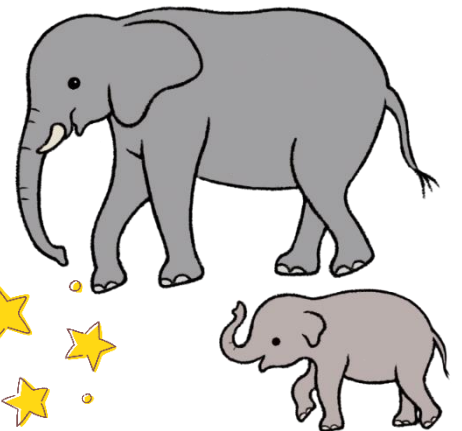


★身長平均値★

学年	8月	1月	プラス
1年生	120.6	122.5	+1.9
2年生	126.8	128.8	+2.0
3年生	131.7	132.7	+1.0
4年生	139.0	140.9	+1.9
5年生	144.9	146.8	+1.9
6年生	152.1	153.9	+1.8

★体重平均値★

学年	8月	1月	プラス
1年生	22.9	23.9	+1.0
2年生	26.9	28.2	+1.3
3年生	29.3	30.5	+1.2
4年生	34.0	35.7	+1.7
5年生	36.8	38.3	+1.5
6年生	43.4	45.3	+1.9



★数値は、あくまでも平均です。これより大きい小さいかではなく、成長の目安のひとつとしてご覧ください。

お子さんの発育についてご心配がある場合は、お気軽にお声かけください。

★6年生は欠席が多かったため、実際の平均値と差がある可能性があります。

しもやけにご用心!

「しもやけ」は寒い時期、血流が悪くなることで起こります。

冬の初めや終わり、一日の寒暖差が激しいときになりやすいです。適切なケアで防ぎましょう!

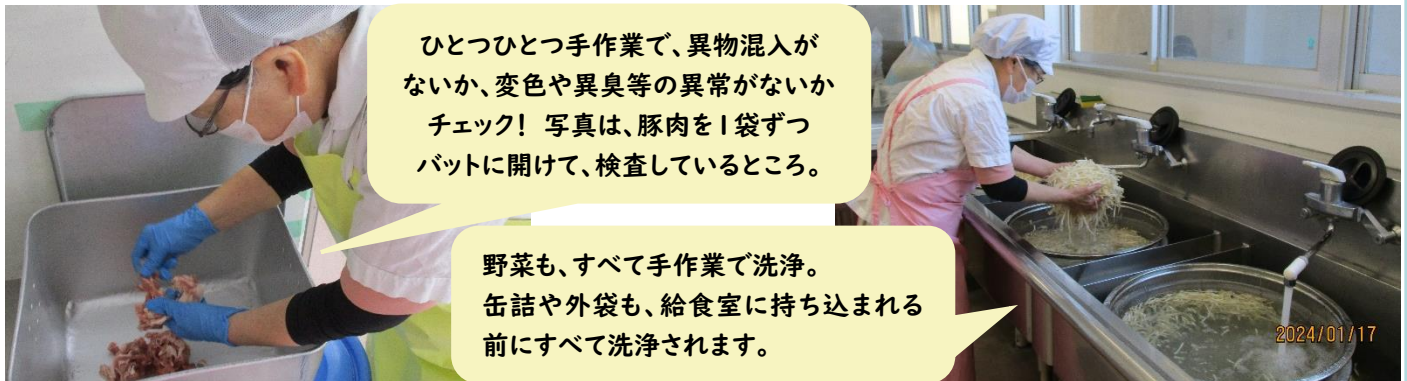


- 手足が濡れたら、乾いたタオルなどですぐに水分をふき取る。
- お風呂にゆっくり浸かって、体全体を温める（熱めのお湯はNG）。
- ハンドクリームなどを塗って、保湿する。



給食ができるまで

子どもたちが、健康で楽しく活動できるよう、厳しい安全基準に則って作られている給食。コロナ前は、給食試食会で安全管理についてお話していました。今年度は実施できなかったため、紙面でご紹介します！



ひとつひとつ手作業で、異物混入がないか、変色や異臭等の異常がないかチェック！写真は、豚肉を1袋ずつバットに開けて、検査しているところ。

野菜も、すべて手作業で洗浄。缶詰や外袋も、給食室に持ち込まれる前にすべて洗浄されます。

2024/01/17



野菜カット中。野菜や料理によって、切り方を変えています。この日はカレーで、30本の人参を使いました。



大きな鍋！ヘラは120cm、1.26kgもあります。1.2年生の身長と同じくらい！

アレルギー対応食。混入がないように離れたところで、器具もすべて専用で作っています。給食室では、作業ごとにエプロンも変えています。ここではグリーンのエプロン。

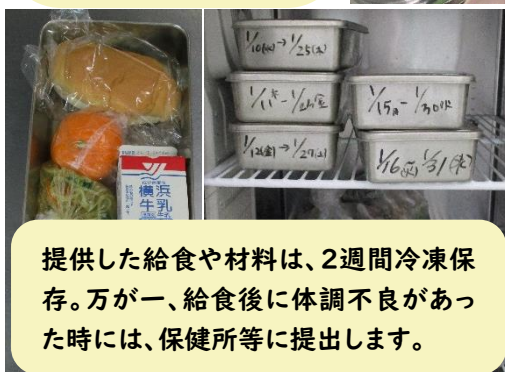


2024/01/17

春巻きを揚げています。中心温度が85℃以上になったことを確認してから出します。



2024



提供した給食や材料は、2週間冷凍保存。万が一、給食後に体調不良があった時には、保健所等に提出します。



すごい湯気！夏の室内は40℃になることも。



子どもが食べる前に必ず管理職が検食します



配膳のお手本

サンプルは中学部の様



完成！