

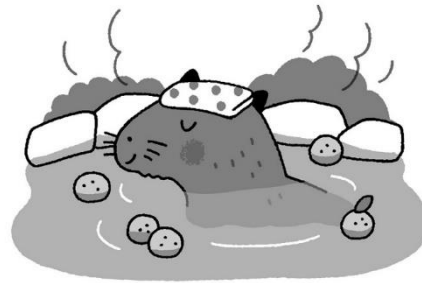


令和5年12月20日
横浜市立帷子小学校
保健室

あっという間に、2023年最後の月になりました。今冬は、急に寒くなったり、また温かくなったりと気温の変動が激しく、子どもたちのお休みや早退も多かった11月、12月でした。毎日の健康観察や、お迎えのご協力ありがとうございました。来年も、どうぞよろしくお願いいたします。

さて、来月号から、ほけんだよりが変わります！

今までのような紙での配布ではなく、マチコミでの配信になります。モノクロ印刷では充分にお伝え出来なかった学校の様子や、子どもたちの様子を、カラー写真でたっぷりお届けしたいと思っています。ぜひご覧ください！



夜中や年末年始に限って、発熱したりけがをしたりする子どもたち。「救急車、呼ぶべき？」
「これって何科？」相談できる場所があります。
みなさま健康で、よいお年をお迎えください。



横浜市で
急な病気やけがで迷ったら…

電話から



シャープ # 7 1 1 9

または 045-232-7119
※ダイヤル回線・IP電話からはこちら

救急受診できる
病院・診療所を知りたい

1
番を選択

今すぐを受診すべきか
救急車を呼ぶべきか

2
番を選択

年中無休 24時間対応



緊急時はすぐに119番で救急車を呼びましょう

(発行) 横浜市医療局

パソコン
スマートフォンから



救急受診ガイド

緊急性や受診の
必要性を確認できます



横浜市救急受診ガイド

検索



再確認 ☆ インフル・コロナの出席停止期間

発症日を入れてね



登校再開日 早見表

元気回復



	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
	にち日	にち日	にち日	にち日	にち日	にち日	にち日	にち日	にち日
新型コロナウイルス	★	症状軽快					登校再開		
	★		症状軽快				登校再開		
	★			症状軽快			登校再開		
	★				症状軽快		登校再開		
	★		登校再開			症状軽快		登校再開	
	★							登校再開	
インフル	★	解熱					登校再開		
	★		解熱				登校再開		
	★			解熱			登校再開		
	★				解熱			登校再開	
	★					解熱		登校再開	
	★							登校再開	



発症

コロナもインフルもここは同じ /
基本「発症日を0日目として5日を経過するまで」

コロナは「かつ症状が軽快した後
1日を経過するまで」

インフルは「かつ解熱後
2日を経過するまで」

今週から、インフルエンザが急増しています。インフルエンザの症状を今一度チェック！
また、内科の校医さんによると、今年のインフルエンザは嘔吐が特徴だそうです。熱がないのに嘔吐を繰り返すというパターンもあり、胃腸炎だと思ったらインフルエンザだったということもよくあるそうです。帷子小学校では、先週から嘔吐もとても増えています。おうちでも毎朝の健康観察をお願いいたします。いつもと違う様子がありましたら、担任にご連絡ください。



主な症状

範囲…全身にみられる 鼻水…遅れて出る 筋肉痛…強い
進行…早い せき…多い・強い 関節痛…強い
発熱…38度以上 頭痛…強い 倦怠感・寒気…強い

