

毎日暑い日が続いていますね。8月末の計測では、驚くほど身長が伸びている子が多かった一方、厳しい暑さのためか、体重はやや減少しているという子が多かったです。運動会の練習も始まります。無理せずしっかり食べて、元気に過ごせるといいなと思います。

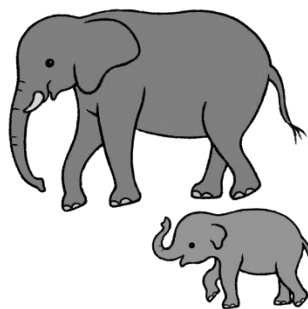
身体計測を行いました

★身長平均値★

学年	4月	8月	4月～8月
1年生	118.1	120.6	+2.5
2年生	124.7	126.8	+2.1
3年生	128.7	131.7	+3.0
4年生	136.4	139.0	+2.6
5年生	141.8	144.9	+3.1
6年生	149.8	152.1	+2.3

★体重平均値★

学年	4月	8月	4月～8月
1年生	21.8	22.9	+1.1
2年生	25.6	26.9	+1.3
3年生	27.9	29.3	+1.4
4年生	32.3	34.0	+1.7
5年生	34.9	36.8	+1.9
6年生	42.4	43.4	+1.0



PTA会費で石けんを買っていただきました！

帷子小学校では長年、昔ながらの固形石けんを使用していました。しかし、衛生面で不安があることなどから、PTAの予算で、泡で出てくる液体石けんを買っていただきました。購入して頂いたボトルは全部で40本！ 固形石けんを使い終わったところから徐々に切り替え、無事にすべての手洗い場に設置することができました。ありがとうございました！

子どもたちに聞きました
～新しい石けんはどうか？～

指の間とか爪の間とか
が洗いやすくなった。

使いやすくなった！

前は、石けんネットに墨が付いている
ことがあって、嫌だなんて思うことが
あったけど、今はないから嬉しい。



石けんが、エメラルドグリーンで
きれいだから好き。

グッド！

最初から泡立っているから、
急いでいるときでも早く洗える。

！ 新型コロナウイルス・インフルエンザ 流行し始めています！

新学期が始まり、新型コロナウイルスの感染が少しずつ増えてきました。市内でも、先週一週間で新たに20級以上の学級が閉鎖となったようです。なかには、新型コロナウイルスで学級閉鎖しているクラスと、インフルエンザで学級閉鎖しているクラスが同時に発生している学校もあるようです。

ご家庭におかれましても今一度、毎朝の健康観察を丁寧に
行っていただき、発熱やかぜ症状のある場合には、受診や検査の
実施をご検討いただければと思います。

安全な学校生活のために、ご協力よろしく願いいたします。

健康観察をお願いします



「令和5年度学校健康づくり啓発ポスターコンクール」 作品募集のご案内

テーマ：学校での健康づくりに関する絵画（文字は入れない）

【テーマの例：手洗い、咳エチケット、換気、睡眠、食事等】

締め切り：10/31（火） 必着

画材等：四つ切画用紙。画材は自由。縦、横どちらでも可。

主催：公益財団法人日本学校保健会（文部科学省監修）

賞等：応募者全員に参加賞あり。最優秀賞者に賞状と図書カード、優秀賞者に賞状授与あり。

応募方法：様式、詳細等は保健室までお問い合わせください

かたびらしょうがっこうの みなさんへ

夏休みが終わって2週間がたちました。

学校のリズムに、なれてきましたか？

もうすぐ、運動会の練習も始まります。

暑い日にがんばって練習をすると、体はとても

つかれます。練習の前の日、練習があった日は、

早くねて、ゆっくり休んでくださいね。

自分の足にあったくつと、水とうのじゅんぴもわすれずに！

くつのサイズは



お風呂に入って 元気にすごそう！

毎日暑いですが、暑い日こそ、お風呂にゆっくりつかりましょう。ササッとシャワーで終わりにするより、つかれがとれて、次の日元気に過ごせます。38℃くらいのぬるめのお湯に、10分くらい入るのがいいですよ。お風呂に入るとき、あるとうれしい入浴剤。簡単に手作りできるので、ぜひおうちの人と作ってみてね。



7つのまちがいをさがそう！

右の絵と、左の絵で、ちがうところが7つあるよ。さがしてみよう！



【ざいりょう (1個分)】

- ・じゅうそう : 100g
- ・クエンさん : 50g
- ・しお : 50g
- ・しょくようしきそ : ちょっと

【つかうもの】

- ・はかり
- ・フリーザーバック
- ・きりふき
- ・おかしのシリコン型や、ラップなど

【つくりかた】

- ① じゅうそう 100g、クエンさん 50g、しお 50g をフリーザーバックに いれ、ふくろを しっかりとじて よくふる。
- ② しょくようしきそを ちいさいぎんのスプーン1ぱい入れる。ちいさいぎんのスプーンは、しょくようしきそのはこのなかに はいっています。しょくようしきそを 入れたら、ふくろを しっかりとじて よくふる。
- ③ きりふきを つかって、すこしずつ みずをいれる。きりふきを、5プッシュして ふくろをよくもむ。これを、4かい くりかえします。みずを いちどに たくさんいれると しっばいします。
- ④ かたちをつくる。ふくろの なかみを ラップにだしてラップで つつんで、すきなかたちをつくる。どろだんごをつくる時みたいに ぎゅっと かためましょう。おかしの シリコンがたに 入れて かためても いいです。
- ⑤ 30ぷんおいて かわかします。かたまったら かんせい！

