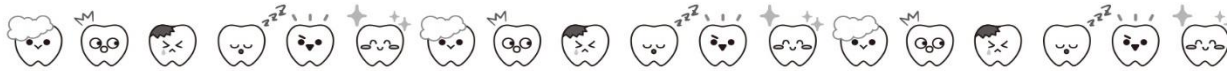


ほけんだより 6月

令和5年6月1日
横浜市立帷子小学校
保健室

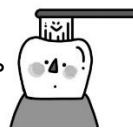
蒸し暑い日が増えてきましたが、子どもたちは元気いっぱいに校庭を走り回っています。日頃より、水筒持参等、熱中症対策へのご協力ありがとうございます。

さて、6月には以下の検診があります。歯科検診が終了すると、今年度の健康診断は一段落です。7月中には、結果を記録した健康手帳を各ご家庭に返却いたします。ご確認ください。



5(月)	8:45~	内科検診	1・2・3年生、個別級
7(水)	9:00~	耳鼻科検診	1・4年生全員 2・3・5・6年生希望者のみ
8(木)	9:00~	歯科検診	4・5・6年生、個別級
15(木)	9:00~	歯科検診	1・2・3年生

歯科検診の日には、朝、いつも以上にいい歯みがきをお願いいたします。歯みがきが不十分ですと、むし歯と、食べかすの見分けが困難になる場合があります。ご協力よろしくをお願いいたします。



保健室に届いた作品募集の案内をお知らせします。

ご興味のある方は、お気軽に養護教諭 岡本 までお問い合わせください。



歯の衛生に関する図画・ポスター、標語の募集について

目的：歯の衛生に関する図画・ポスター及び歯科保健啓発標語を募集し、優秀な作品を表彰することにより、学校歯科保健の普及啓発とその向上に資すること

主催：神奈川県教育委員会・神奈川県歯科医師会

対象：県内の小・中学生

作品使用：① 歯科医師会などが発行する冊子の表紙など学校歯科保健啓発の目的での使用
② 最優秀作品の中から、ポスターコンクールなどへの県代表作品としての応募

締め切り：令和4年6月23日(金)

留意事項：ポスターのサイズや注意事項等、詳細は岡本までお問い合わせください

水泳学習がはじまります！



6月から、子どもたちが楽しみにしている水泳学習が始まります。安全で楽しい学習となるよう、ご家庭でも約束のご確認をお願いします。また、水泳学習のある日は、朝いつも以上に丁寧な健康観察をお願いします。プールカードへの押印もお忘れなく！

準備運動を
しっかり！



プールサイド
は走らない！



飛び込み
禁止！



タオルやゴーグル、
水着の貸し借りは
しない！



プールカード はんこを 押す前に... **保護者の方による健康CHECK!**

1. 顔色は普通ですか？
2. 睡眠は充分にとれましたか？
3. 朝食はしっかりと食べましたか？
4. 目・鼻・のど・耳に異常はありませんか？

安全で楽しい
水泳の授業のために

5. 下痢はしていませんか？
6. ジェクジェクした傷はありませんか？
7. 爪は短く切っていますか？
8. 熱はありませんか？

保護者の方の
ご協力をお願いします！

かたびらしょうがっこうの みなさんへ

雨の日が多くなってきましたね。雨の日は、ろうかがぬれてすべりやすくなります。外で遊べないからといって、教室やろうかで走ってしまうと大きなけがをしまうこともあります。周りをよく見てゆっくり歩きましょうね。

がっこうほけんいいんかい
学校保健委員会があります！

今年のテーマ

『協力して 安全で けががない 学校生活をめざそう』

☆提案理由

巾着子小学校のけがを減らしたいから
 去年はけがが、1177件ありました。今年は1000件より少なくしたいです。
 今年は、コロナがおちついて、外で遊ぶ人がふえてきてけがもふえると思うからです。
 だから、けがをへらすための活動を考えたいです。

4月と5月のけが数

	合計
すりきず	65
きりきず	7
だぼく	51
ねんざ	12
はなぢ	4
虫さされ	6
つめがわれた	8
その他	47

保健委員会で、4月と5月のけがの数を調べました。何件あったかな？ 保健室の前にはってあるので見てください。どうしたらけがを減らせるか、みんなで考えてみよう！

健康診断の結果から生活をふりかえってみよう



健康診断の結果はどうでしたか？ 水色やピンクの『受診のおすすめ』をもらった人は、早めに病院に行って、お医者さんに見てもらいましょう。黒板の字が見えにくい、先生の声が聞こえづらい、など、クラスで何かこまったことがあったら先生たちに教えてね。

☆ 右の絵と、左の絵で、ちがうところが7つあるよ。さがしてみよう！ ☆

