

令和4年7月1日
横浜市立帷子小学校
保健室

暑い日が続いていますが、子どもたちは元気に校庭を駆け回っています。水筒や帽子の持参等、日頃より熱中症対策にご協力いただきありがとうございます。暑い夏も、子どもたちが元気で安全に過ごせるよう、学校でも熱中症対策に留意してまいります。今月も、どうぞよろしくお願いいたします。



健康CHECK!

保護者の方による...
保護者の方の協力をお願いします!

安全で楽しい水泳の授業のために

1. 顔色は普通ですか?
2. 睡眠は十分にとれましたか?
3. 朝食はしっかりと食べましたか?
4. 目・鼻・のど・耳に異常はありませんか?
5. 下痢はしていませんか?
6. ジクジクした傷はありませんか?
7. 爪は短く切っていますか?
8. 熱はありませんか?

保健室に届いた作品募集の案内をお知らせします。
ご興味のある方は、お気軽に養護教諭 岡本までお問い合わせください。



「手を洗おう、きれいな手! ポスターコンクール2022」 作品募集のご案内

応募資格: 日本国内在住の小学生

内容: B5~A3サイズの画用紙、画材は自由、手洗いに関する標語を入れる

締め切り: 9/6(火) 当日消印有効

結果発表: 12/1(木)に毎日小学生新聞および公式ホームページ上で発表

主催共催: 日本石鹼洗剤工業会 毎日小学生新聞 少年写真新聞社

賞: 賞状、図書カード (最優秀賞1名、優秀賞・入選賞若干名)

応募方法: 様式、詳細等は保健室までお問い合わせください



健康手帳を返却します

本日、健康診断の結果を記入した健康手帳をご家庭に返却いたします。ご確認いただき、ご捺印のうえ、**7月8日(金)までに**、学校に再度ご提出ください。よろしくお願いいたします。

印鑑をお願いしたい箇所

1年生	P4、7、17、32	4年生	P5、8、9、19、33
2年生		5年生	P5、8、9、21、33
3年生	P4、7、19、32	6年生	P5、8、9、23、35

身長の測定、体重の測定、視力検査、聴力検査、歯の検査、口腔内の検査、体力テストの結果表、身長・体重のグラフなどが見えます。

1年生の歯の検査シートには「えいきゅうし」と「にゅうし」のラベルがあります。

検査のきろく表には「右」と「左」の区別があります。

体力テストの結果表には「ごう目」と「ごう力」の項目があります。

身長(4・5・6年)と体重(4・5・6年)のグラフは、年齢と性別ごとに別れています。

保護者の捺印欄には「はかつつき」、「せのたかさ(センチメートル)」、「からだのおもさ(キログラム)」、「いろいろ」の項目があります。

P17、19、21、23は左上

P4.5は一番下の欄

P32、33、35は一番下の欄

P7は右端

P8、9は一番下の欄

かたびらしょうがっこうの みなさんへ

毎日暑いですが、帷子小学校では、暑さのせいで体調をくずす人が増えています。水筒やぼうしをしっかりと準備して、暑い夏でも元気にすごせるようにしましょうね。夏休みまであと一か月です！ 今月もがんばりましょう。

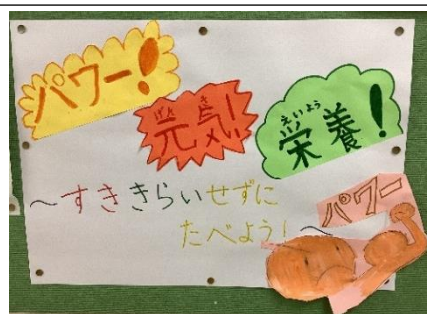
がっこうほけんいいんかい 学校保健委員会がありました

6月8日に、学校保健委員会が開かれました。学校保健委員会というのは、帷子小学校のみんなが元気に楽しく過ごせるように、話しあったり、活動したりする会です。これから、学校のみんなでいろいろな取り組みをします。楽しみにしてくださいね。



【今年度のテーマ】

パワー！ 元気！ 栄養！
～すききらいせずに たべよう！～



『明治』という、アイスやチョコレートを作っている会社から、岡先生が来てくださいました。朝ごはんのミラクルパワーについて、お話がありました。どんなお話だったのでしょうか。7月4日の朝会で、保健委員会から発表があります。よく聞いていてね。

知ってる？ 『熱中症』



暑くなると増えるのが『熱中症』です。ニュースなどで聞いたことがある人も多いかもしれません。でも、熱中症って、どんな病気かな？ 具合が悪いとき、「いつもとちがうな」という感じがするときには、先生たちに教えてね。

熱中症かも？ こんなとき



くらくら、ふらふら



あしがすごくいたい



あつい、だるい



あたまがいたい
きもちわるい

熱中症を防ぐ3つのポイント！



① **すいぶんほきゅう！**
のどがかわいていなくても
休み時間になったら
水やお茶を飲もう★



② **ぼうしをかぶろう！**
外に出るときには
必ずぼうしをかぶろう★



③ **すずしいふくをきよう！**
風がとおるように
ゆったりした服を
着よう★

毎日マスクをがんばっていますね。暑い日に外に出るときには、マスクを外してもいいよ、ということになりました。外すとすずしいので、暑い日には外してみてくださいね。

