

# ほけんだより 5月

令和4年4月28日  
横浜市立帷子小学校  
保健室



## 5月の健康診断

- 13日(金) 尿検査一次
- 19日(木) 眼科検診
- 26日(木) 尿検査二次(対象者、一次欠席者のみ)

新学期が始まって一か月、子どもたちも新しい環境に慣れてきたことと思います。反面、5月病という言葉もあるように疲れの出やすい時期です。今月も、子どもたちが元気に楽しく毎日を過ごせるように保健室からサポートしていきたいと思います。保護者の皆様も体調にお気を付けてお過ごしください。

### 健康診断の結果 ☆ 第一弾

4月は、身体計測と、視力・聴力検査を行いました。身長と体重の平均値、視力検査の結果をお知らせします。なお、身長と体重はあくまで平均値です。これより大きいか小さいかではなく、成長の目安の一つとしてご覧ください。

また、「受診のおすすめ」を持ち帰ったお子さんにつきましては、なるべく早く、医療機関を受診されることをお勧めいたします。ご不明点等ありましたら、保健室までお問合せください。

#### ★身長平均値★

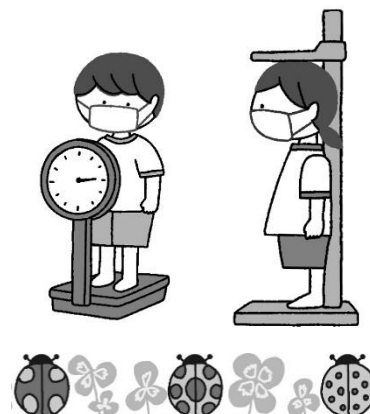
学年	昨年度1月	4月	プラス
1年生		118.7	
2年生	121.6	122.7	+1.1
3年生	128.9	130.5	+1.6
4年生	132.6	135.2	+2.6
5年生	141.5	143.5	+2.0
6年生	145.2	147.1	+1.9

#### ★体重平均値★

学年	昨年度1月	4月	増減
1年生		23.0	
2年生	24.0	24.7	+0.7
3年生	27.9	28.7	+0.8
4年生	30.3	30.6	+0.3
5年生	38.5	37.3	-1.2
6年生	39.0	40.3	+1.3

#### ★視力検査の結果★

学年	学年の人数	視力0.7以下の人数	昨年度
1年生	48	13 (27.1%)	
2年生	57	25 (43.9%)	16 (28.6%)
3年生	53	22 (41.5%)	15 (27.8%)
4年生	48	17 (35.4%)	13 (28.3%)
5年生	49	31 (63.3%)	22 (42.3%)
6年生	43	20 (46.5%)	17 (41.5%)



### 「受診のおすすめ」についてのお知らせ

4月から6月にかけて、学校では各種の検診が行われています。検診の結果、治療が必要と思われるお子さまには「受診のおすすめ」の用紙をお渡ししています。治療が終わりましたら、学校に受診報告書をご提出くださるようお願いいたします。

なお、報告書には「医療機関記入欄(保護者記入可)」がありますが、その欄につきましては、病院により文書料がかかる場合があります(医師会に加入している病院では、文書料はかかりません)。そのため、病院で記入していただく場合は、お手数ですが支払い窓口でご確認いただき、発生する場合は、保護者の方のご記入で構いません。ご不明点等ありましたら保健室にお問い合わせください。



### 「学校病治療費援助制度」についてのお知らせ

要保護または準要保護と認定されたお子さまにつきましては、4月上旬にお渡しした「就学援助制度のお知らせ」の「援助の種類と支給予定額」でご案内のとおり、学校病治療援助制度が適用となる疾病があります。本制度のご利用には学校で発行する治療券が必要です。対象となる保護者の方からの申請に基づき、発券いたします。発券については事前に学校へご相談ください。ご不明な点は、健康教育課へお問い合わせください(TEL: 671-3275)。

\*本制度の対象となる「学校病」は、トラコーマ、結膜炎(アレルギー性のものを除く)、白せん、疥せん、膿痂疹、中耳炎、ちくのう症(慢性副鼻腔炎)、アデノイド、むし歯、寄生虫病です。

\*学校病治療券が使用できる期間は、小・中学校に在学中で、かつ生活保護または就学援助の認定期間内(7月以降の認定~3月末)です。認定前の受診は自己負担となりますのでご承知おきください。



# かたびらしょうがっこうの みなさんへ

新しいクラスになって一か月がたちました。4月にがんばったりきんちょうしたりしたぶん、5月はつかれが出やすいです。こまったな、元気がでないな、というときはおうちの人や先生に言ってください。5月はお休みの日が多いので、生活のリズムもくずれやすいです。お休みの日も、早ね早おきして元気にすごしましょう。

## 保健室から今月のミッション

5月13日(金)は尿検査!

### 【尿検査】を忘れない3つの作戦



## 新学期がスタートしてひと月

日常生活で不便や不安を感じることはありませんか?

- 黒板の字が見にくい
- 机やイスの高さがあっていない
- なんとなく気分がさえない



※その他、気になることがあれば、担任の先生や保健室の先生に相談してください。

## お休みの日も規則正しくすごそう!

### ゴールデンウィークも



右の絵と、左の絵で、ちがうところが7つあるよ。さがしてみよう!

