

体調不良時の丁寧なご対応、早退や検温等、毎日の感染症対策、本当にありがとうございます。感染状況は依然として高止まりで、不安も多い日々ですが、子どもたちが、冷たい水でせっせと手を洗っている姿、毎日マスクをして頑張っている姿、静かに給食を食べている姿などを見ると、とても励まされます。職員も、毎日消毒を頑張っています。

6年生の登校日数は、残り20日を切りました。楽しく、充実した毎日を積み重ねられますように！

新型コロナウイルス 陰性？ 陽性？

現在の様子を見ていると、発熱直後は陰性でも、熱が下がってしばらくすると陽性と出る場合も多いようです。解熱の翌日、翌々日に陽性判定の出るケースが見受けられます。傾向としては、高熱が出て、その後1日も経たずによく解熱、発熱中は陰性で、解熱後に念のために再検査をしてみると陽性、という流れが多いようです。このことから、解熱後、最大72時間程度は注意が必要だと思われます。可能な限り、解熱後も3日程度、ご家庭で様子を見ていただけるとありがたいです。

また、抗原検査キットは、学校にまだ在庫があります。必要な方はご遠慮なくご連絡ください。学校に取りに来られない場合は、郵送等もできます。



家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合の家庭での注意点

| | | | |
|--------------------------|-------------------------------|--------------------------|---------------------------------|
| <p>他の家族と部屋を可能なかぎり分ける</p> | <p>できるだけ限られた人がお世話をする</p> | <p>できるだけ全員がマスクをつける</p> | <p>こまめに石けんで手洗いをする</p> |
| <p>部屋の換気をする</p> | <p>共用する部分(取っ手、ドアノブ等)を消毒する</p> | <p>体液で汚れたリネン、衣服を洗濯する</p> | <p>ゴミ(鼻をかんだティッシュなど)は密閉して捨てる</p> |

参考:日本環境感染学会「新型コロナウイルスの感染が疑われる人がいる場合の家庭内での注意事項」、厚生労働省「新型コロナウイルスに関するQ&A(一般の方向け)」

花粉症対策、お早めに！

2月も下旬となり、少しずつ暖かい日が増えてきました。校内では、早くも花粉症の症状が出始めているお子さんもちらほら…。花粉症は、早めの対策が大切です。今はまだ花粉症を発症していなくても、長時間花粉に触れ続けることで発症することもわかっています。症状の有る無しに関わらず、対策をするとよさそうです。



花粉症対策いろいろ

出かけるときは…



花粉の飛散予報をチェックする



ぼうし・マスク・めがねで防ぐ



ツルツルした素材の服を着る

帰ってきたときは…



花粉を払い落とす

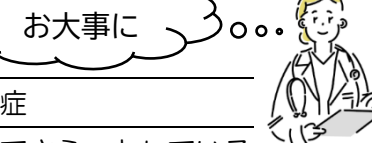


手洗い・うがいをする



顔を洗う

この症状、かぜ？ それとも花粉症？



| | かぜ | 花粉症 |
|------------|--------------|---------------|
| 鼻水 | 粘りがあって黄色っぽい | 透明でさらっとしている |
| くしゃみ | 1回~数回くらい | 連続で何度も出る |
| 熱 | 微熱(38℃くらいまで) | ほとんど出ない |
| 症状が強くなる時間帯 | 1日中だいたい同じ | 起きてすぐ、昼間、日暮れ頃 |



かたびらしょうがっこうの みなさんへ

少しずつ、あたたかい日が増えてきましたね。もう、春がすぐそこまで来ています。今のクラスで過ごせるのは、あと何日でしょうか？数えてみると、とても少ないことがわかんと思います。元気で、楽しく過ごせるようにしましょうね。



かゆくマヒヒリ ⚡ しもやけ にご注意

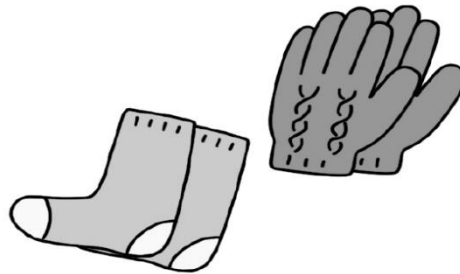


手・足の指先、ときには鼻の先や耳たぶなどが赤くはれ、かゆみや痛みが出る皮ふのトラブル「しもやけ」。きびしい寒さでなりやすいイメージがありますが、実は冬の初めごろ・終わりごろにも起こりやすいのです。

しもやけ対策は予防が大切。以下のようなことに気をつけてみてくださいね！



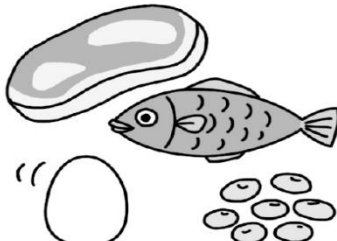
寒い中で手や足をぬれたままにしない



冷えないようにくつ下や手ぶくろを使う



きついくつ・ゆるいくつをさける



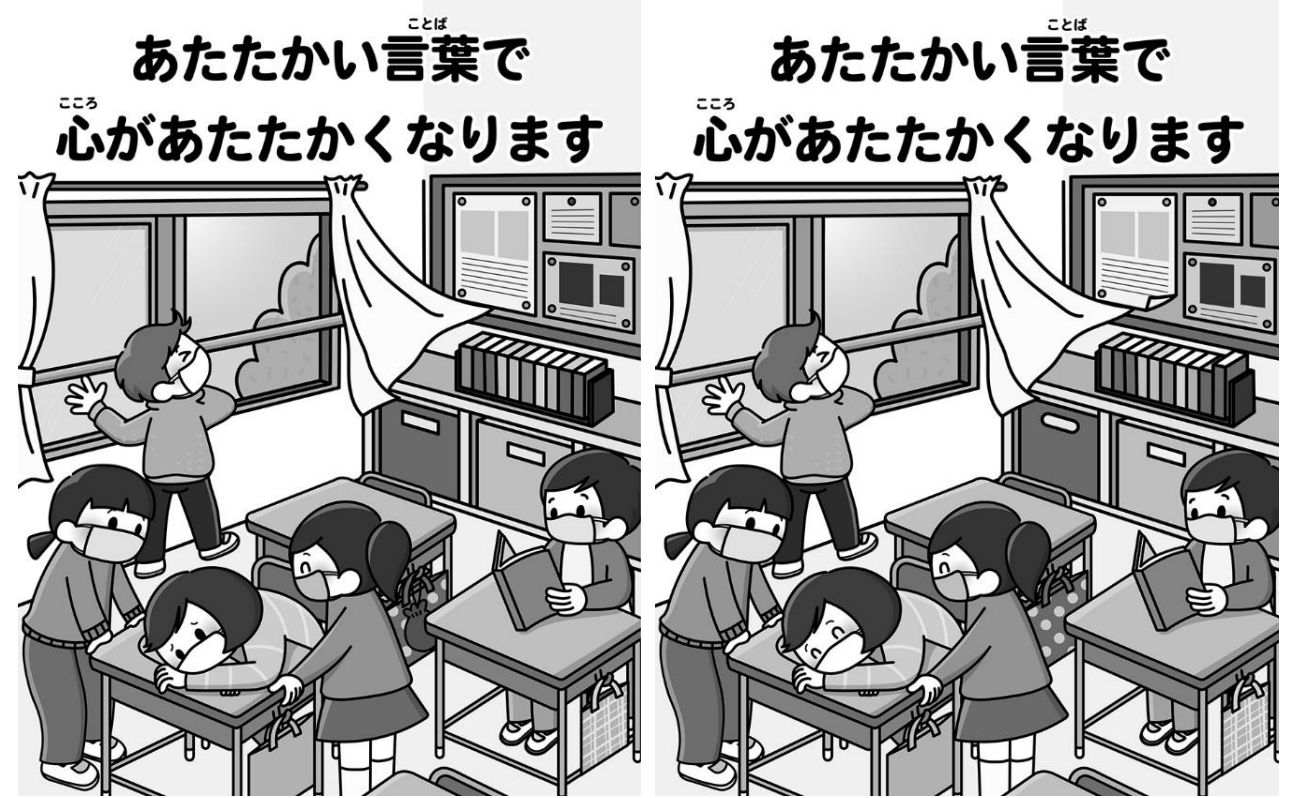
すききらいをしない(たんぱく質をとる)

《家の外でも中でも感染症予防!》



7つのまちがいをさがそう

右の絵と、左の絵で、ちがうところが7つあるよ。さがしてみよう!



あたたかい言葉で心があたたかくなります

あたたかい言葉で心があたたかくなります