

令和4年1月24日
横浜市立帷子小学校
保健室

まん延防止等重点措置が発表されました。感染症の心配は尽きませんが、帷子小学校の児童は元気いっぱい過ごしています。外を見ると、半袖半ズボンで体育をしている子の多さに驚かされます。校舎に入ってくると、汗をたくさんかいている子もいます。日陰の土を触って凍っているところを探したり、凧揚げをしたり、冬ならではの楽しみを見つけている子もたくさんいました。

感染症対策には充分留意しつつ、その中でもできる限り楽しい日々を送ってくださることを願っています。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

1月に身体計測を行いました



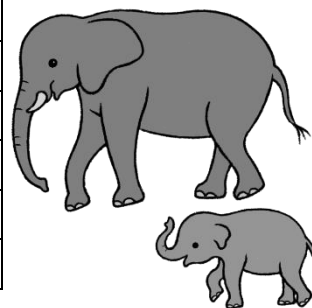
★身長平均値★

学年	9月	1月	プラス
1年生	119.5	121.6	+2.1
2年生	126.7	128.9	+2.2
3年生	132.3	132.6	+0.3
4年生	139.7	141.5	+1.8
5年生	142.7	145.2	+2.5
6年生	150.1	152.4	+2.3



★体重平均値★

学年	9月	1月	増減
1年生	22.5	24.0	+1.5
2年生	26.2	27.9	+1.7
3年生	28.5	30.3	+1.8
4年生	34.3	38.5	+4.2
5年生	36.8	39.0	+2.2
6年生	41.3	43.3	+2.0



健康観察の強化についてお願い

再三のお願いになり恐縮ですが、登校について、改めてお願いです。

- ★お子さんに、発熱やかぜ症状(咳、鼻水、頭痛等)がある場合は登校を控えてください。
- ★ごきょうだいや、同居するご家族にかぜ症状がある場合も、登校を控えてください。
- ★お子さんが体調不良で学校をお休みする場合、ごきょうだいも登校を控えてください。
- ★体調不良時には、学校からお配りした検査キットの活用や、PCR検査の受検等を積極的にご検討ください。

今般の状況から、今後、学校関係者の感染も増えていくものと予想されます。感染してしまった人には、もちろん責任や非はありません。学校でも、感染者の特定や差別につながるようなことがないように充分留意してまいります。ご家庭におきましても、ご配慮をお願いいたします。

学校が、集団生活の場であること、免疫力の未熟な子どもたちの生活の場であることをご理解いただき、どうぞご協力をお願いいたします。



かぜ？ インフルエンザ？ 症状の特徴

症状	新型コロナウイルス感染症	かぜ	インフルエンザ
発熱	平熱～高熱	平熱～微熱	高熱
せき	◎	◎	◎
のどの痛み	○	◎	◎
息切れ	○	×	×
だるさ	○	○	◎
関節痛 筋肉痛	○	×	◎
頭痛	○	◎	◎
鼻水	△	◎	○
下痢	△	×	○ (とくに小児で多い)
くしゃみ	×	◎	×

◎: 頻度が高い ○: よくある △: ときどきある ×: あまりない

かたびらしょうがっこうの みなさんへ

まいにち寒いですね。保健室には、おなかが痛くて来る人が増えてきました。また、寒い日には、体が固まりやすくなるので、ねんざやつき指も増えます。いつもよりも、ていねいに準備運動をして、体をほぐしましょう。どこか、けがをしたときや、痛いところがあるときには、早めに先生やおうちの人に教えてください。寒い日でも、元気に過ごせるといいですね。



マスクをつけていても...せきエチケット

せき・くしゃみをするときは...



まわりの人から1 m 以上
はなれて顔をそむける



ハンカチやティッシュで
鼻と口をおさえる



とっさのときは
服のそでなどでカバーする



手でおさえたり鼻をかんだりしたあとは手をあらう

いちにち げんき 一日を元気にスタートしよう!

一日を元気にスタートできる『モーニングセット』!



早起きして、
時間によゆうをもつ

朝ご飯を食べる

トイレに行く

7つのまちがいをさがそう

右の絵と、左の絵で、ちがうところが7つあるよ。さがしてみよう!



外で元気に
からだを動かそう!



外で元気に
からだを動かそう!