



あっという間に、カレンダーも最後の一枚となります。例年であれば、インフルエンザや感染性胃腸炎のはやりやすい時期です。しかし、現段階で本校のインフルエンザ発症者は0人！ 毎年夏にはやりやすい水ぼうそうや手足口病も、今年度はごくわずかでした。日頃の感染症対策が、このようなところにも表れているなど実感する年末です。

今年も一年間、毎日の健康観察や提出物、早退のお迎え等、多くのご協力をいただき本当にありがとうございました。少し気が早いですが、皆様のご協力のおかげで無事に一年を締めくくれそうなことに安堵しています。来年もどうぞよろしくお願いいたします。



### ご家族体調不良時の登校についてお願い

一時期よりだいぶ落ち着いてきたものの、まだまだ感染症対策について気の抜けない日々が続いています。冬になり、インフルエンザ等も心配されます。登校について、改めてお願いします。

- ★お子さんに発熱やかぜ症状（咳、鼻水等）がある場合は登校を控えてください。
- ★ご兄弟や同居するご家族に発熱等かぜ症状がある場合も登校を控えてください。
- ★お子さんが体調不良で学校をお休みする場合、ご兄弟も登校を控えてください。



大人のワクチン接種は進んでいますが、小学生に関してはほとんどの児童がまだワクチンを接種することはできません。感染状況が落ち着いてきたとはいえ、児童を取り巻く状況はさほど変化はないというのが現状です。  
お願いばかりで大変恐縮ですが、ご理解とご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

### 歯科検診があります

12月 2日：1・2・6年生  
5・6・7組  
12月16日：3・4・5年生



今年のうちに  
受診を済ませましょう！

### 換気をしています。温かい服装を！

### さむい冬もあたたかく過ごせる服装の工夫

はだ着を身につける



からだ体にほどよく  
フィットするものにし、  
あせ汗でしめった時はとりかえます。

重ね着で空気の層をつくる



ふくあいだ服の間に  
くまきそく空気の層をつくると、  
からだからだ熱が逃げにくくなります。

「10's」をひやさない



マフラーや手ぶくろ、レッグウォーマーなどでしっかりガードします。

その日の気温を見ながらプラス1枚♪

(°C)

- 25: 薄いシャツ 肌着
- 20: 長袖のシャツ カーディガン
- 15: セーター マフラー
- 10: セーター マフラー

10°C以下の日は  
暖かい靴下や耳あて、  
手袋もプラス！

# かたびらしょうがっこうの みなさんへ

今年もあと一か月で終わりですね。今年はどうな一年間でしたか？コロナウイルスで、学校でもおうちでもいろいろなことが変わり、がまんしたことや、大変だったこともあったかもしれません。それでも、みなさんのがんばりのおかげで、帷子小学校では病気の流行もなく、無事に一年間を終えることができそうです。みなさん、今年も一年間よくがんばりましたね。来年も、けがや病気に気を付けて、元気に過ごしましょう！



## 寒い冬、こんなことに気をつけよう！



ポケットから手を出して歩こうね！

ゲームやテレビ、スマホばかりではなく、外でも遊ぼう！

メディアは置いて 外で遊ぼう



休みの日や冬休みは、こんなことにも気をつけよう！

ポケットに手を入れたまま転ぶ  
☆ダラダラ

☆ヨラカジ

☆アサネボ

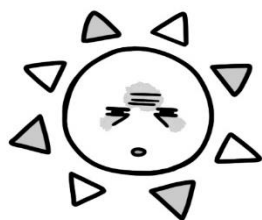
☆タバスギル



ダラダラとずいずい規則正しい生活を送ろう！



寝不足だと免疫が下がり疲れもとれないよ！



早く寝ないと朝早くに起きられないよ！



年末年始は食べすぎないように！

## 歯科検診があります！



朝、ていねいにはみがきをしてきてね！

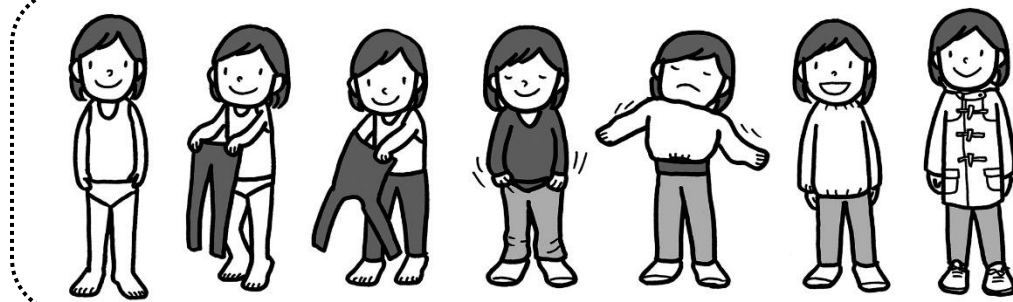
12月 2日：1・2・6年生

5・6・7組

12月16日：3・4・5年生

## あたたかいかっこうをしよう！

換気をしているので、教室やろうかが、いつもよりも寒いな、と思うことがあるかもしれませんが。じょうずにかさねぎをして、あたたかく過ごしましょうね。

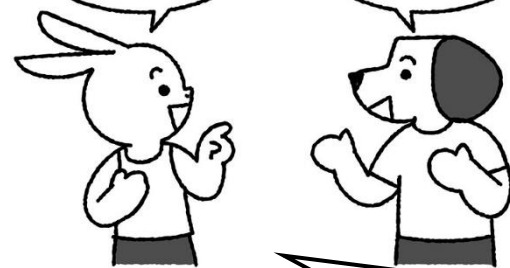


## かさねぎじょうずに なろう！



汗をかいたら着替えよう！

着たほうがあったかいよ！



肌着（あたたかいインナーや、半そでのシャツなど）を服の下に着よう！