



令和3年9月2、3日
横浜市立帷子小学校
保健室

感染拡大のニュースが日々報道されています。例年とは大きく異なる再スタートとなりましたが、久しぶりに元気な子どもたちの顔を見ることができて嬉しく思っています。大変な状況ですが、子どもたちの安全に最大限留意しながら、楽しい学校生活を送ることができるよう職員一同努力してまいります。ご協力、どうぞよろしくお願いいたします。

9月の身体計測

右記の日程で身体計測を予定しています。今後の登校状況や、感染状況によって、変更が予想されます。ご承知おきください。

お子さんの発育状況について、早めに知りたいというご家庭がありましたら、お気軽に保健室までご連絡ください。



1・2年生	6日(月)
	7日(火)
3年生	2日(木)
	3日(金)
4年生	15日(水)
5年生	14日(火)
6年生	16日(木)
5・6・7組	7日(火)

保健室に届いた作品募集の案内をお知らせします。

ご興味のある方は、お気軽に養護教諭 岡本 までお問い合わせください。

「令和3年度 学校健康づくり啓発ポスターコンクール」 作品募集のご案内

テーマ：学校での健康づくりに関する絵画（熱中症予防、感染予防、生活習慣等）

締め切り：10/29(金) 必着

主催：公益財団法人 日本学校保健会

賞：応募者全員に参加賞

賞状、図書カード（最優秀賞、優秀賞若干名）

応募方法：様式、詳細等は保健室までお問い合わせください

9月は『防災月間』です

いざというときに備えて防災用品を点検しましょう

<p>貴重品</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 現金(小銭を含む)※公衆電話用に10円玉、100円玉 <input type="checkbox"/> 車や家の予備鍵 <input type="checkbox"/> 予備の眼鏡、コンタクトレンズなど <input type="checkbox"/> 銀行の口座番号・生命保険契約番号など <input type="checkbox"/> 健康保険証 <input type="checkbox"/> 身分証明書(運転免許証、パスポートなど) <input type="checkbox"/> 印鑑 <input type="checkbox"/> 母子健康手帳 	<p>情報収集用品</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 携帯電話(充電器を含む) <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ(予備電池を含む) <input type="checkbox"/> 家族の写真(はぐれた時の確認用) <input type="checkbox"/> 緊急時の家族、親戚、知人の連絡先 <input type="checkbox"/> 広域避難地図(ポケット地図でも可) <input type="checkbox"/> 筆記用具 	<p>食料など</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 非常食 <input type="checkbox"/> 飲料水 	<p>清潔・健康のためのもの</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> ビニール袋 <input type="checkbox"/> アルミ製保温シート <input type="checkbox"/> 毛布 <input type="checkbox"/> スリッパ <input type="checkbox"/> 軍手か皮手袋 <input type="checkbox"/> マッチライター <input type="checkbox"/> 給水袋 <input type="checkbox"/> 雨具(レインコート、長靴など) <input type="checkbox"/> レジャーシート <input type="checkbox"/> 簡易トイレ 	<p>便利品など</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 防災ずきんかヘルメット <input type="checkbox"/> 懐中電灯(予備電池を含む) <input type="checkbox"/> 笛やブザー(音を出して居場所を知らせるもの) <input type="checkbox"/> 万能ナイフ <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ 	<p>その他</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 救急セット <input type="checkbox"/> 常備薬・持病薬 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> トイレ用ペーパー <input type="checkbox"/> 着替え(下着を含む) <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ <input type="checkbox"/> 紙おむつ(幼児用・高齢者用など) <input type="checkbox"/> 生理用品 <input type="checkbox"/> 粉ミルク・哺乳瓶(赤ちゃんに必要なもの) <input type="checkbox"/> その他自分の生活に欠かせないもの
--	--	---	---	---	--

ご自身の環境に合わせて必要なものを準備してください。

日本赤十字社 東京都支部ホームページより非常時の持ち出し品・備蓄品チェックリスト

◆災害用伝言板◆

携帯電話やスマートフォンで、被災地域の方が自らの安否情報を登録することができるサービスです。大災害発生時には、携帯電話各社のポータルサイトのトップメニューに「災害用伝言板」へのリンクが表示されます。登録された伝言は各社の携帯電話やパソコンなどで、電話番号をもとに検索することで閲覧できます。

防災週間(8月30日～9月5日)の間中はこれらのサービスの体験利用が可能です。この機会に、体験利用されてみてはいかがでしょうか。防災週間期間中のほか、毎月1日と15日、1月1日～3日、防災とボランティア週間(1月15日～21日)も体験利用が可能です。

かたびらしょうがっこうの みなさんへ

毎日暑い日が続いていますね。学校は、9月から、しばらくぶんさん登校です。
 家で勉強する日も、学校に来る日と同じ時間におきて、朝ごはんを食べましょうね。
 クラスの人数が、少なくなるときは、ふだんあまり話せない人や、あそべない人とも、仲よくなるチャンスです！ このきかいに、クラスのみんなのいいところを、じっくり探してみてね。



7つのまちがいをさがそう

右の絵と、左の絵で、ちがうところが7つあるよ。さがしてみよう！



つかえる？ こうしゅうでんわ

みなさんは、こうしゅう電話を使ったことがありますか？ 使い方を知っていると、困ったことがあったときにとっても便利です。使い方を覚えておきましょう。
 おうちの人の電話番号も、覚えておけるといいですね。



①とる

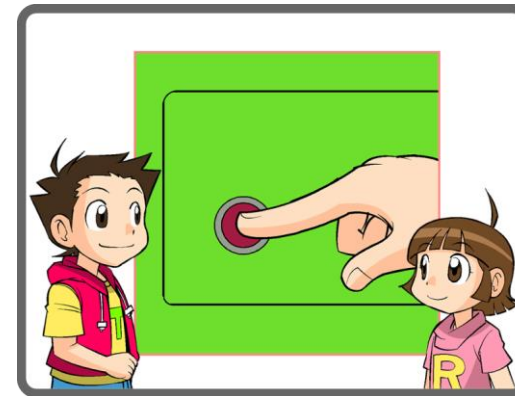
じゅわきをもちます。

これがじゅわきだよ



②ボタンをおす

あかいボタンをおします。
 あかいボタンはついていないでんわもあります。
 ついていなければおさなくていいです。



③ばんごうをおす

けいさつをよぶときは110
 きゅうきゅうしゃをよぶときは119をおします。
 おかねはいれなくていいです。

