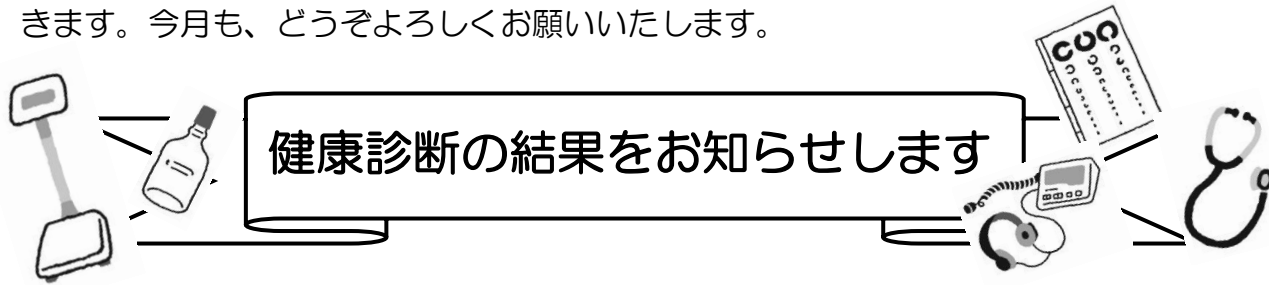


ほけんだより 7月

令和3年7月5日
横浜市立帷子小学校
保健室

暑い日が続いていますが、子どもたちは毎日元気に校庭を走り回っています。水筒や帽子の持参等、日頃より熱中症対策にご協力いただきありがとうございます。暑い夏も、子どもたちが元気で安全に過ごせるように、学校でも熱中症対策に留意していきます。今月も、どうぞよろしくお願いいたします。



4月から6月にかけて行われていた定期健康診断が、無事にすべて終了しました。今年度の結果をお知らせします。なお、身長と体重はあくまで平均値です。これより大きい小さいかではなく、成長の目安の一つとしてご覧ください。

また、「受診のおすすめ」を持ち帰ったお子さんにつきましては、なるべく早く、医療機関を受診されることをお勧めいたします。ご不明点等ありましたら、保健室までお問合せください。

★身長平均値★

学年	昨年度(9月)	今年度(4月)	プラス
1年生	120.4	118.8	
2年生	125.5	125.7	+5.3
3年生	132.5	129.5	+4.0
4年生	135.3	137.6	+5.1
5年生	141.9	139.7	+4.4
6年生	150.9	147.0	+5.1

★体重平均値★

学年	昨年度(9月)	今年度(4月)	プラス
1年生	23.3	23.6	
2年生	25.3	26.3	+3.0
3年生	29.8	26.6	+1.3
4年生	32.2	38.1	+8.3
5年生	39.6	34.9	+2.7
6年生	42.5	39.8	+0.2

★歯科検診で受診のおすすめを出した人数★

学年	むし歯	その他 (要注意乳歯、歯並び等)
1年生	11	3
2年生	9	4
3年生	11	5
4年生	8	11
5年生	8	5
6年生	2	2

★視力検査の結果★

学年	学年の人数	視力B(0.7)以下
1年生	56	16 (28.6%)
2年生	54	15 (27.8%)
3年生	46	13 (28.3%)
4年生	52	22 (42.3%)
5年生	41	17 (41.5%)
6年生	54	31 (58.5%)

健康手帳を返却します

本日、健康診断の結果を記入した健康手帳をご家庭に返却いたします。ご確認いただき、ご捺印のうえ、**7月12日(月)までに**、学校に再度ご提出ください。よろしくお願いいたします。

印鑑をお願いしたい箇所

1年生	P4、7、17	4年生	P5、8、9、19
2年生		5年生	P5、8、9、22
3年生	P4、7、19	6年生	P5、8、9、23

体育の授業中のマスクについて

マスクをしたまま運動をすることにより、十分に呼吸ができなくなったり熱中症のリスクが高まったりすることを踏まえ、市教育委員会より運動時にはマスクを着用する必要はないとの通知がきています。

それを受けて、本校においても、十分に距離を取って運動を行う場合には、マスクを外してよいという声かけを行います。熱中症事故防止のため、ご理解、ご協力をお願いいたします。

また、マスクを外すことは強制ではありませんので、ご家庭においてマスクを外して授業をすることに不安がある場合や、授業への参加に不安がある場合など、体育の授業に関してご相談がある場合には担任にご連絡ください。



保健室に届いた作品募集の案内をお知らせします。

ご興味のある方は、お気軽に養護教諭 岡本 までお問い合わせください。

「ヘルシー文庫づくりに参加しよう！」 作品募集のご案内

ねらい：健康に関する研究作品（ポスター、壁新聞、イラスト、4コマまんがなど）をオリジナルの方法で自由に表現し、健康の大切さを伝える

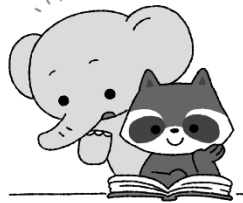
募集期間：①中間締め切り 7/16（金）
②最終締め切り 9/17（金）

掲載方法：採用作品は、作品の全体または一部を「OTSUKA まんがヘルシー文庫」および広告宣伝資材に掲載（Web 掲載も含む）

主催：OTSUKA まんがヘルシー文庫事務局

賞：特別賞（3名）には、漫画家が似顔絵を描いてプレゼント

応募方法：様式、詳細等は保健室までお問い合わせください



「手を洗おう、きれいな手！ ポスターコンクール2021」 作品募集のご案内

応募資格：日本国内在住の小学生まで

締め切り：9/7（火）当日消印有効

結果発表：12/1（水）に毎日小学生新聞および公式ホームページ上で発表

主催共催：日本石鹸洗剤工業会 毎日小学生新聞 少年写真新聞社

賞：賞状、図書カード（最優秀賞1名、優秀賞・入選賞若干名）

応募方法：様式、詳細等は保健室までお問い合わせください



なつ げんき 夏を元気にのりきろう！

で 出かける時は、水とうとぼうしを持って行こう！



そと あそび 外に遊びに行くときは、
たいよう つよ 太陽の強いひざしから
あたま まも 頭を守るぼうしが大切です。
はだを守る日焼け止めも
ぬるといいですね。
すいぶんほきゅう 水分補給もわすれずに！

つめ もの た 冷たい物の食べすぎはやめよう！

つめ もの た 冷たい物を食べすぎると、
おなか 腹がいたくなります。
また、ないぞう げんき はたら 内臓が元気に働けなくなるので
「夏バテ」といって、だるくなったり、
おなか 腹がすかなくなったりします。
つめ もの 冷たい物は、ほどほどに！



はだぎ 肌着（シャツ、インナー）を着よう！



はだぎ 肌着は あせ 汗をよく吸ってくれ、
かわ 乾きやすいので、
着ているほうがすずしく感じます。
また、あせ よご 汗や汚れをすいとって、
からだ 体を せい 清けつに保ってくれます。