



新学期が始まって一か月、子どもたちも新しい環境に慣れてきたことと思います。反面、5月病という言葉もあるように疲れの出やすい時期です。今月も、子どもたちが元気に楽しく毎日を過ごせるように保健室からサポートしていきたいと思います。保護者の皆様も体調にお気を付けてお過ごしください。

ストレスのサイン、見逃さないで



「学校病治療費援助制度」についてのお知らせ

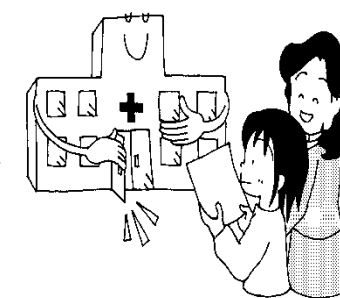
要保護または準要保護と認定されたお子さまにつきましては、4月上旬にお渡しした「就学援助制度のお知らせ」の「援助の種類と支給予定額」でご案内のとおり、学校病治療援助制度が適用となる疾病があります。本制度のご利用には学校で発行する治療券が必要です。対象となる保護者の方からの申請に基づき、発券いたします。発券については事前に学校へご相談ください。ご不明な点は、健康教育課へお問い合わせください（TEL：671-3275）。

- *本制度の対象となる「学校病」は、トラコーマ、結膜炎（アレルギー性のものを除く）、白せん、疥せん、膿痂疹、中耳炎、ちくのう症（慢性副鼻腔炎）、アデノイド、むし歯、寄生虫病です。
- *学校病治療券が使用できる期間は、小・中学校に在学中で、かつ生活保護または就学援助の認定期間内（7月以降の認定～3月末）です。「受診のおすすめ」発行後、認定まで受診をお待ちいただくことなく、お子さまのために、早期の受診、治療をおすすめいたします。なお、認定前の受診は自己負担となりますのでご承知おきください。

「受診のおすすめ」についてのお知らせ

4月から6月にかけて、学校では各種の検診が行われています。検診の結果、治療が必要と思われるお子さまには「受診のおすすめ」の用紙をお渡ししています。治療が終わりましたら、学校に受診報告書をご提出くださるようお願いいたします。

なお、報告書には「医療機関記入欄（保護者記入可）」がありますが、その欄につきましては、病院により文書料がかかる場合があります（医師会に加入している病院では、文書料はかかりません）。そのため、病院で記入していただく場合は、お手数ですが支払い窓口でご確認いただき、料金が発生する場合は、保護者の方のご記入で構いません。ご不明点等ありましたら保健室にお問い合わせください。



12(水)	8:45~11:30	内科検診	4・5・6年生
17(月)	8:45~10:20	内科検診	1年生、5・6・7組
18(火)	9:00までに回収	尿検査一次	全学年
21(金)	9:00~10:30	耳鼻科検診	1・4年生全員、 2・3・5・6年生 希望者
26(水)	8:45~11:30	内科検診	2・3年生

保健室に届いた作品募集の案内をお知らせします。

ご興味のある方は、お気軽に養護教諭 岡本 までお問い合わせください。



歯の衛生に関する図画・ポスター、標語の募集について

- 目的：歯の衛生に関する図画・ポスター及び歯科保健啓発標語を募集し、優秀な作品を表彰することにより、学校歯科保健の普及啓発とその向上に資すること
- 主催：神奈川県教育委員会・神奈川県歯科医師会
- 対象：県内の小・中学生
- 作品使用：① 歯科医師会などが発行する冊子の表紙など学校歯科保健啓発の目的での使用
② 最優秀作品の中から、ポスターコンクールなどへの県代表作品としての応募
- 留意事項：ポスターのサイズや注意事項等、詳細は岡本までお問い合わせください

かたびらしょうがっこうの みなさんへ

けんこうしんだん けっか 健康診断の結果をみてみよう

あたらしいクラスになって一か月がたちました。4月にがんばったりきんちょうしたりしたぶん、5月はつかれが出やすいです。こまったな、元気がでないな、というときはおうちの人や先生に言ってくださいね。5月はお休みの日が多いので、生活のリズムもみだれやすいです。お休みの日も、早ね早おきして元気にすごしましょう。

けんこうしんだん 健康診断は、うけたあとも大切です。
けっか 結果を見て、ふだんの生活をふりかえってみましょう。



保健室から今月のミッション

(尿検査)を忘れない3つの作戦

5月18日(火)は尿検査!



右の絵と、左の絵でちがうところが7つあります。さがしてみよう!



たいじゅう 体重が急にふえたりへったりした...



あさ 朝ごはんをぬいたり、おかしを食べすぎたりしていませんか?

ちょうりよくけんさ 聴力検査の音が聞こえにくかった...



イヤフォンやヘッドフォンで大きな音を聞いていませんか?

しりよくけんさ 視力検査でよく見えなかった...



すまほ ゲーム 長時間見続けたりしていませんか?

スマホやゲームは30分に1回は休けいしましょう



くくばん 黒板の字が見えにくいときは席を前にしてもらいましょう。



じゅしん 『受診のおすすめ』をもらったら病院でみてもらいましょうね!



むし歯があった...

歯がよごれていた...



あさ 朝と夜しっかり歯をみがこう!