



食育ネットワークだより



平戸中食育ネットワーク

29年度も終わりを迎えます。今年度は、平戸中学校・平戸小学校・平戸台小学校・品濃小学校・東品濃小学校の平戸中ブロックと柏尾小学校を食育ネットワークとして、食に関わる事業が始まり、平戸中学校2年生の家庭科調理実習に、小学校の栄養教諭・学校栄養職員がサポートさせていただいたり、食をテーマにした話をしたりしました。

調理実習

家庭科担当の詫間先生の授業に5クラスお邪魔しました。小学校では扱えない生肉・生魚を調理し、グループで協力し合い完成していました。



自分の分担をしっかりと行い仕上げていました。

スムーズにできるよう、栄養教諭・学校栄養職員もサポートしました。

食をテーマにした話

「中学3年にむけて、食がつくる身体と心 ～夢をかなえるために～」をテーマで話しました。

成長期に大切な食について、運動や朝食、自分で食事を選ぶときの注意など、考えてもらいました。食を通して「食べる力」＝「生きる力」を育んでもらえたらと願っています。



★生徒の感想★

骨の量や密度は、中学の今、しっかりとっておかないと、大人になると下がるしかない。
コンビニに行った時に自分の欲しいものもあるけどバランスも考えながら買い物をしようと思った。



食育ネットワークは、中学校1校、小学校5校です。今回の活動で中学校では、母校の先生が来てくれたことを喜んでくれる生徒もいました。小学校6年間だけでなく、中学へつながる食育を推進したいと思いました。

