

# 食育だより

平成30年1月29日  
横浜市立柏尾小学校  
校長 栗原 繁昌  
栄養教諭 土方 直美

## 感謝の気持ちを忘れずに食事をしましょう

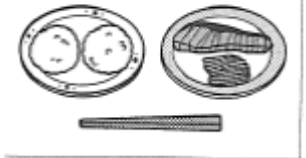
食事が食べられるようになるまでには、たくさんの方が関わっています。

学校給食では、給食週間の期間に食の大切さを知り、感謝の気持ちで食べる機会にしています。生産者の人、食べ物を生産している人、配達している人、調理をしている人たちなど多くの方への感謝の気持ちを忘れないでほしいと思っています。

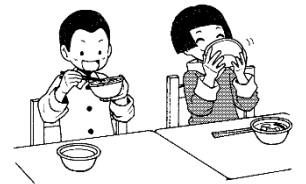
### 学校給食の歴史

明治22年 山形県鶴岡町の忠愛小学校でお弁当を持ってこられない児童のためにおにぎり・焼き鮭を出したのが給食の始まりです。

明治22年



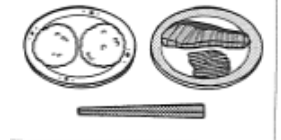
昭和初期 体の弱い児童のために給食が出されました。



昭和18年 戦争で食料がなくなったので給食が中止になりました。

昭和21年 戦後の12月24日給食が再開されました。この日は冬休みとなってしまうので、翌月の1月24日を給食記念日としました。

明治22年



# 柏尾小学校の給食週間の取組

○食べ物や生産者の方、調理をしてくれる方に感謝の気持ちをこめた作品をクラスごとに作成し、掲示しました。



○給食委員会が給食集会で、給食室の様子を紹介しました。



給食委員会からは他にも、食育キャラクター「かしおう」の紹介と「ペロリン週間」の発表をしました。

○1月は読み聞かせ協力隊の方々に、食べ物に関する本を紹介していただきました。

『やさいのおなか』

『もしも日本人がみんな米つぶだったら』

『おにぎりのひみつ』『給食番長』など



○「給食個人カード」に一週間を振り返り、○△の記入と感想を書きました。



横浜市では、基準献立に給食週間にちなんだ献立を取り入れています。

- ・給食の歴史や食べ物の大切さを伝える料理…セルフおにぎり・すいとん(1/30)
- ・横浜に関わりのある料理…横浜発祥の料理…すき焼き風煮(1/27)、  
中国料理…五目焼きそば(1/26)・麻婆豆腐(1/15)
- ・神奈川県発祥の料理…けんちん汁(1/23)

## 献立変更

1月12日 みかんをポンカンに変更しました。

1月24日 いよかんをネーブルオレンジに変更しました。

1月27日 アイスクリームをつけました。アイスクリームも横浜発祥です。

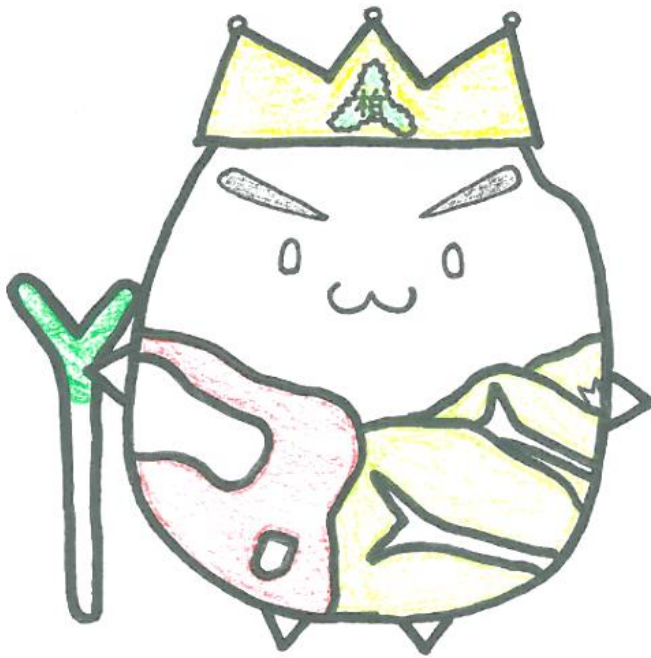
2月23日 4年生の1/2成人をお祝いして、胚芽ごはん・ごまじょうゆあえ・のりの佃煮を赤飯・磯香あえ・ごま塩に変更します。

食育キャラクター

# かしおう

決定

児童の給食委員会では、柏尾小学校の食育キャラクターを募集しました。46名応募の中から、6年2組水野人暢さんの作品に決まりました。柏尾小のみなさんに親んでもらいたいと思います。



## セールスポイント

三大栄養素をもとにして、黄色の米、赤の肉、緑の野菜をとり入れて考えてあります。体全体は米、服や杖が肉、野菜になっています。王冠には柏尾小の校章が入っています。

※給食室や職員室前、昇降口にカラーの物が掲示してあります。