

4月のほけんだより

令和4年4月吉日
神大寺小学校
保健室

入学・進級おめでとうございます。学校で元気に過ごすために、

4月から健康診断をします。この機会に自分の体を知りましょう。

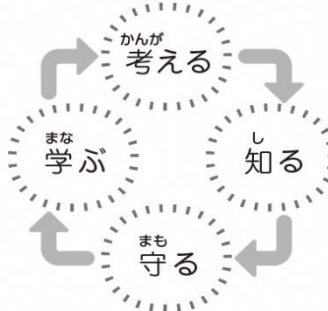
保健室は、みなさんが健康に過ごせるようにお手伝いします。



健康診断 4つのステップ

毎年4月に必ずある「健康診断」。

こんな4つのステップを意識して受けてみてくださいね。



考える 保健調査票を記入して、ふだんの健康の様子を振り返りましょう。

知る いろいろな検査や検診で、自分の成長や健康の様子を知りましょう。

まも守る 詳しい診察や検査が必要なときはきちんと受けて、自分の健康を守りましょう。

まな学ぶ より健康に過ごすために必要なことを学んでいきましょう。

みなさんの健康への興味がアップすればうれしいです。



小学校でのやくそく

- 朝起きたら、体温を測って、健康観察票に体温を記入してもらってから登校しましょう。
- 朝、クラスに入る前に手を洗いましょう。トイレの後や外から帰って来た時も忘れずに。
- 学校では、基本的にマスクをして過ごします。息苦しい時は、マスクをはずして呼吸を整えましょう。

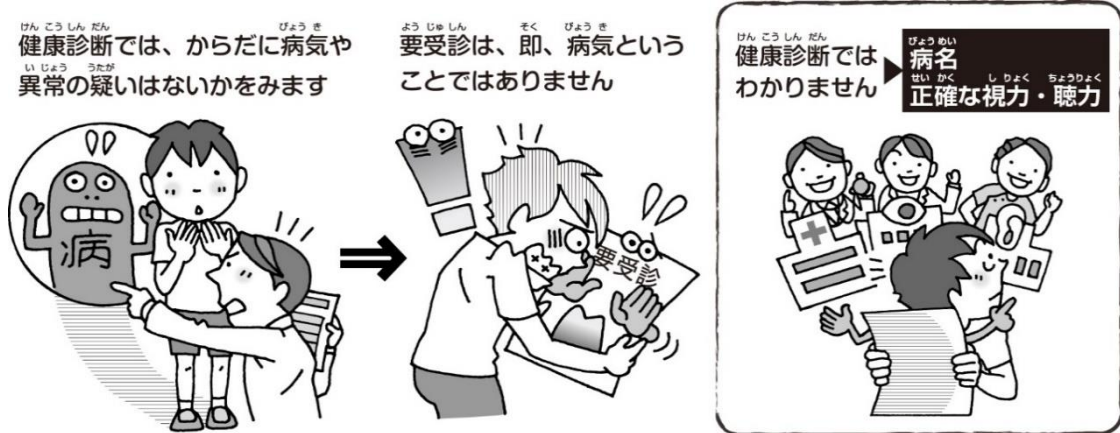


続けてがんばろう



★☆☆保護者の方へ☆☆★

○健康診断が始まりました。健康診断は、自分の体のことを知るととてもいい機会です。異常の疑いがあった場合には、「受診のおすすめ」をお渡しします。「受診のおすすめ」をもらった場合、かかりつけ医等を受診していただき、「受診報告書」を担任までご提出ください。よろしくお願いいたします。



○眼科校医と相談し、1年生の希望者を対象に後期に健康相談として「色覚検査」を実施します。実施日が近くなりましたら、1年生全員に別途プリントでお知らせいたします。（1年生以外で希望するご家庭がありましたら、養護教諭までお尋ねください。）

○横浜市立小学校では、学校管理下で発生した負傷等に対して、医療費等が給付される「日本スポーツ振興センター災害救済給付制度」に加入しています。学校管理下のケガで医療機関等を受診した場合は、学校までお知らせください。

○各学年の検査・健診日は、学校日より、学年日より等でご確認下さい。服装や提出物などでご協力いただくことが多々あると思いますが、よろしくお願いいたします。

○今年度も保健室を養護教諭2名で担当します。
お子様の学校生活を健康の面からサポートしていきます。よろしくお願いいたします。



お世話になる学校医の先生です

内科： 鈴木小児科医院の先生です

眼科： 三ツ沢眼科の先生です

耳鼻科： くらたき耳鼻咽喉科の先生です

歯科： 入江歯科クリニックの先生です

薬剤師： 順天堂漢方薬局の先生です