

# ハンカチでマスクをつくろう



横浜市教育委員会  
(健康教育課HP掲載)

# 用意するもの

ハンカチ



40cm~50cmくらいの大きさがよい

ヘアゴムまたは、輪ゴム



輪が大きめがよい。  
輪ゴムは、3つくらいつなげておすぶ。

# ①ハンカチをおる

$\frac{1}{2}$



半分にお  
います

$\frac{1}{4}$



さらに  
半分にお  
います

$\frac{1}{8}$



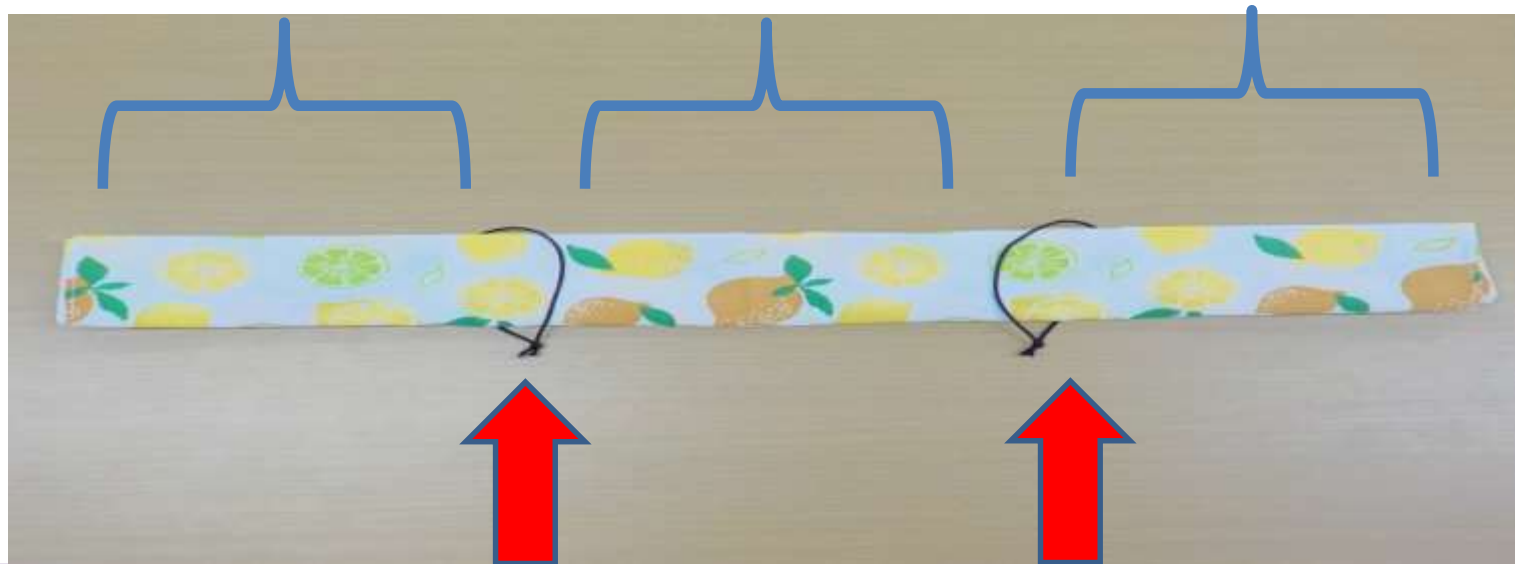
さらに  
半分にお  
います

## ②ハンカチにゴムをとおす

1  
—  
3

1  
—  
3

1  
—  
3



幅3等分の位置にヘアゴム(輪ゴム)を  
左右に通します

### ③ハンカチを内がわにおいこむ



ハンカチのはしとはしがり重なるように  
おいこみます

## ④できあがり！

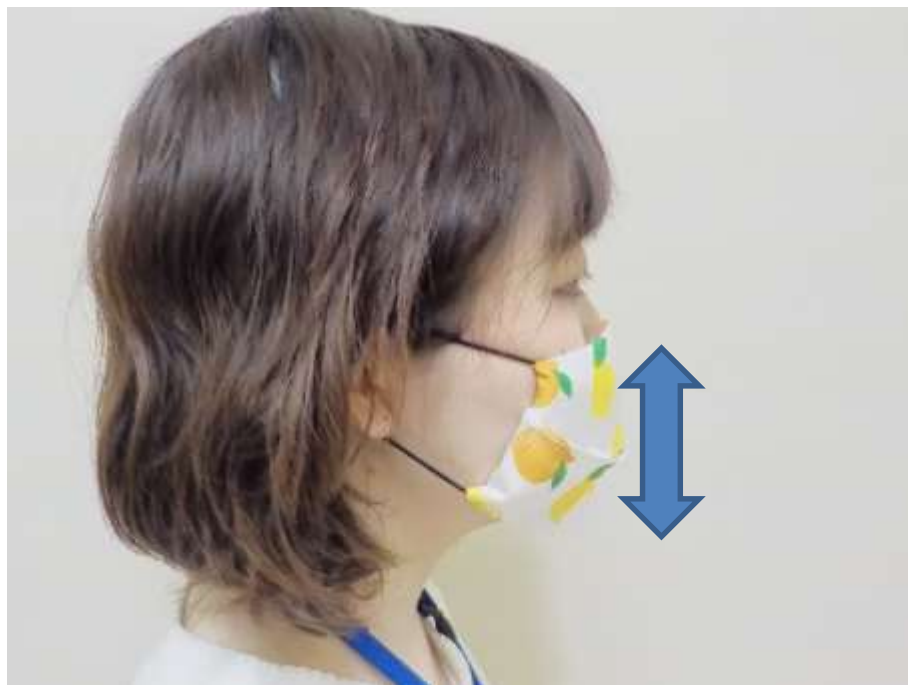
おもて

内がわと外が  
わを顔に合わ  
せて上下にず  
らす



**自分のハンカチでかんたんにマスクがつくれます！**

# マスクをつけるときは・・・



みんなで  
ハンカチマスク  
をつくってみて  
ね



顔にフィットするようにハンカチをのばし  
ながらつけましょう

# マスクについて

- ①マスクの表面をさわったら、手洗いをしましょう
- ②マスクは一日一回洗いましょう
- ③汚れたら、そのつど洗うようにしましょう

## 参考資料

マスクの作り方(文部科学省ホームページ「子供の学び応援サイト」内)

[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/ikusei/gakusyushien/mext\\_00460.html](https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/mext_00460.html)