4月 食育だより

平成29年　4月12日
横浜市立 神大寺小学校
学校長　小藤　俊樹
栄養職員　坪内　由子

ご入学、ご進級おめでとうございます。今年は例年に比べ桜の開花が遅く、ひらりひらりと桜が舞う青空の中、新学期そして入学式を迎える事が出来ました。

今年度の給食は11日からスタートしました。子どもたちが元気に楽しく学校生活が送れるよう、今年度も給食室一同、安全で美味しい給食作りに励みたいと思っております。よろしくお願い致します。

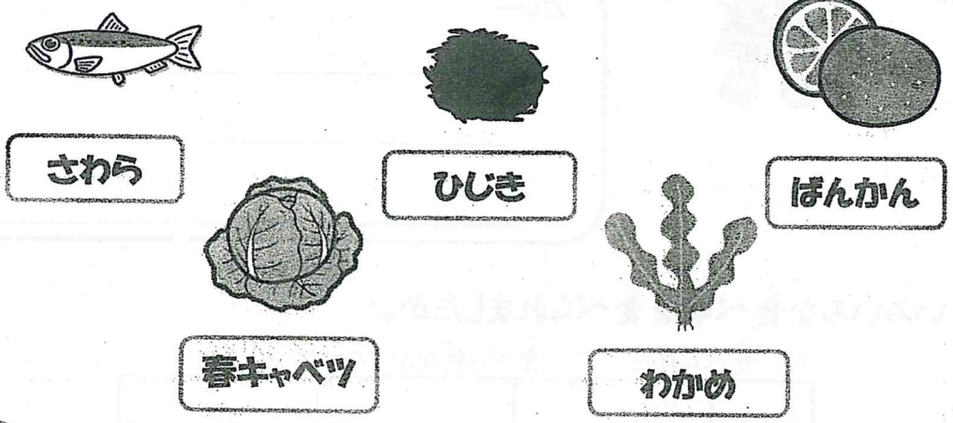
★★★ 4月の献立 ★★★

○春を感じられるように、旬の食材を取り入れました。
（さわら・晩柑・キャベツ・みつば）

○初めての給食を経験する1年生が、食べやすく親しみやすい献立を取り入れました。
（ポークカレー・ツナそぼろ・肉じゃが・ハンバーグトマトソース）

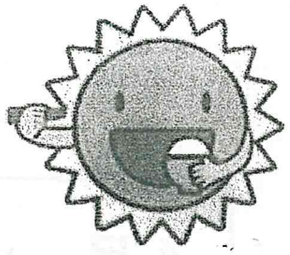
○配膳・後片付けの手順を覚えるために、ふさわしい献立を取り入れました。

4月においしい旬の食べ物



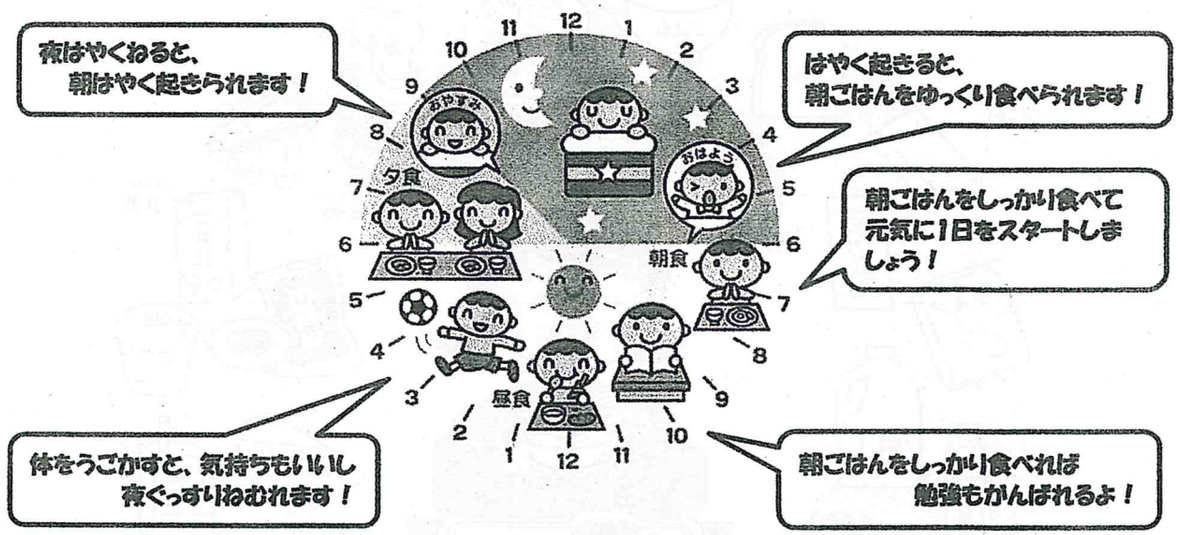
お知らせ：4月13日（木）のデザートは、神奈川県特産の柑橘類「湘南ゴールド」です！！湘南ゴールドは今が旬の甘くてあっさりとした味わい。神大寺小学校だけの特別献立です☆

毎日、元気いっぱいに過ごすための合言葉…



早寝・早起き・朝ごはん

毎日、元気いっぱい過ごすためには規則正しい生活をすることが大切です。特に1日のスタートである朝ごはんには、とても大切なはたらきがあります。みなさんも毎日の生活をふりかえってみましょう。



朝ごはんで3つのスイッチオン！

あたまのスイッチ

朝ごはんを食べると、集中力がアップします。

からだのスイッチ

体温を上げ、体の動きを活発にしてくれます。

おなかのスイッチ

お腹もはたらきだして、排便を促してくれます。

掲示資料

4月　いろいろな食べ物

給食には、いろいろな食べ物が使われています。

いろいろな食べ物を食べて、元気な体をつくりましょう。

出典：食育わくわくグッズ　たんぽぽ出版

やってみましょう!!

ワークシート

4月　いろいろな食べ物

年　組　　名前

1　給食のカレーに使われている食べ物の名前を書きましょう。

2　いろいろな食べ物を食べられましたか。

○　食べられた　△　食べられなかった

日にち	11日	12日	13日
○△			