

平成28年度 新体力テスト【5月実施】

◎平成28年5月に全学年児童に実施した新体力テストの結果より報告します。

分析【全体】

- ◆本校における児童の体格の平均値は、各学年男女ともに、全国・横浜市とほぼ同水準である。
- ◆体力については、全体的に全国平均値には及ばない種目はあるものの、**横浜市平均値を上回っている種目はかなり多い。**

○筋力について【握力・上体起こし・ソフトボール投げ】

- ・握力は、各学年男女ともに、**ほとんどが全国平均値を上回っており、全て横浜市平均値を上回っている。**
- ・上体起こしは、いくつかの学年は、横浜市平均値を下回っている傾向にあるが、概ね上回っている学年が多い。
- ・ソフトボール投げは、男子を見てみると、横浜市平均値を上回っている学年が多いものの、**女子の結果を見てみると、全学年、全国平均値を下回っている。横浜市平均を下回っている学年も多い。**

○柔軟性について【長座体前屈】

- ・各学年、様々な結果になっていて、全国・横浜市平均どちらも上回っている学年もあれば、どちらも下回っている学年もある。

○敏捷性について【反復横跳び・立ち幅跳び】

- ・反復横跳びは、**全ての学年男女ともに横浜市平均を上回っているが**、全国平均と比較すると1年生を除いて他の学年は下回っている。
- ・立ち幅跳びも全体的に横浜市平均値を上回っていて、**全国平均値までも上回っている学年も多い。**ただ、5年生に関しては大きく下回っており、天候不良で室内で測定したことが影響している可能性もある。

○走力・持久力について【50m走・20mシャトルラン】

- ・50m走・20mシャトルランは、**全てにおいて各学年男女共に横浜市平均値を上回っており、全国平均値を上回っている学年も多い。**

今後の対策

◆体格について

今後も家庭と連携をとって、バランスの良い食生活を整えていきたい。学校では、給食指導・家庭科の授業を通して子どもたちの健康増進を図っていく。好き嫌いなく、自分に合った量を食べていくことを伝えていく。

◆体力について

各種目で上回っている種目もあれば、課題となる種目もあった。全国・横浜市平均値を上回った種目については、なぜ上回ったか考察し、今後につなげていく。課題となった種目については、体育学習をより工夫して、基礎体力〔特に柔軟性・投げる力〕の充実を図る。休み時間等遊びを通して、体を動かすことの楽しさや心地よさを気づかせたい。家庭・地域とも連携し、運動する機会を増やしていく。

新体力テスト全国・横浜市・本校平均値比較

◎全国平均値:平成26年度の記録 ◎横浜市平均値:平成27年度の記録◎本校:平成28年度の記録

		男 子					
		1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年
身 長	本校	116.13	121.44	128.11	132.50	138.49	146.23
	横浜市	116.74	122.57	128.22	133.62	138.97	145.19
	全国	116.39	122.59	128.46	133.57	138.65	145.05
体 重	本校	21.15	23.18	26.30	29.66	33.89	39.50
	横浜市	21.55	23.74	26.74	30.04	33.58	37.87
	全国	21.04	23.73	26.66	29.97	33.04	37.82
握 力	本校	9.35	10.63	13.80	15.83	17.61	21.23
	横浜市	8.59	10.37	12.09	13.93	15.88	18.94
	全国	9.15	10.95	13.00	14.80	16.97	19.80
上体起こし	本校	12.79	14.13	15.40	17.81	18.84	23.21
	横浜市	10.90	13.36	15.67	17.69	19.53	21.29
	全国	11.60	14.10	16.19	18.32	20.24	22.05
長座体前屈	本校	24.74	22.79	32.61	30.54	33.82	34.67
	横浜市	25.95	27.52	29.93	31.26	32.47	34.54
	全国	25.74	27.21	29.47	30.82	32.87	34.94
反復横とび	本校	29.29	30.68	32.52	36.24	41.04	44.70
	横浜市	24.79	27.68	30.87	34.66	38.82	42.66
	全国	27.18	31.31	35.69	39.44	42.88	46.15
20mシャトルラン	本校	22.16	27.65	43.83	45.98	56.57	68.02
	横浜市	15.72	23.82	33.04	42.01	49.29	58.01
	全国	18.87	28.91	39.41	46.81	54.90	63.60
5 0 m 走	本校	11.58	10.29	9.74	9.74	9.14	8.69
	横浜市	11.74	10.77	10.15	9.70	9.41	9.00
	全国	11.52	10.58	10.02	9.56	9.21	8.85
立ち幅とび	本校	108.88	124.13	139.03	148.86	144.73	173.67
	横浜市	109.64	121.04	131.25	141.89	148.48	159.41
	全国	114.22	126.20	137.53	145.72	155.03	166.04
ソフトボール投げ	本校	8.79	10.72	16.00	19.30	21.55	27.68
	横浜市	7.68	10.83	14.73	18.40	21.51	25.40
	全国	8.65	12.13	16.43	20.21	23.65	27.89
		女 子					
		1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年
身 長	本校	116.00	121.52	126.02	133.19	139.67	146.75
	横浜市	115.70	121.50	127.49	133.18	139.73	146.87
	全国	115.65	121.60	127.39	133.15	140.32	146.97
体 重	本校	21.16	22.45	25.03	29.38	34.77	37.67
	横浜市	20.91	23.18	26.14	29.22	33.25	38.21
	全国	20.65	23.26	25.91	29.11	33.95	38.86
握 力	本校	8.06	10.42	12.06	14.95	17.74	20.11
	横浜市	7.93	9.55	11.21	13.03	15.16	18.05
	全国	8.54	10.37	11.90	13.77	16.78	19.42
上体起こし	本校	12.23	14.87	13.30	16.31	20.70	21.31
	横浜市	10.43	12.94	14.95	16.77	18.39	19.30
	全国	10.99	13.30	14.97	17.44	18.82	20.10
長座体前屈	本校	27.76	27.66	35.48	33.75	38.94	42.12
	横浜市	28.32	30.10	33.20	34.87	37.17	39.54
	全国	28.06	29.98	32.56	34.13	37.59	40.32
反復横とび	本校	28.15	29.11	29.59	34.15	39.52	42.00
	横浜市	23.78	26.51	29.15	32.50	36.49	39.33
	全国	26.58	30.24	33.67	37.51	40.63	43.64
20mシャトルラン	本校	17.77	22.55	28.17	34.28	47.18	47.18
	横浜市	13.29	18.02	24.08	30.46	36.82	42.34
	全国	15.03	22.70	28.95	36.98	43.95	50.44
5 0 m 走	本校	12.02	10.66	10.32	10.00	9.42	9.26
	横浜市	12.09	11.10	10.51	10.05	9.68	9.34
	全国	11.86	10.95	10.40	9.93	9.45	9.16
立ち幅とび	本校	102.79	119.50	128.66	139.43	138.04	161.25
	横浜市	102.53	113.05	122.58	132.96	141.45	148.44
	全国	106.26	118.38	128.22	137.37	147.94	157.32
ソフトボール投げ	本校	5.65	6.56	8.14	9.91	12.68	12.52
	横浜市	5.41	6.99	8.82	10.58	12.33	13.86
	全国	5.74	7.62	9.53	12.12	14.71	16.38

※男女別、学年別で表しています。

- ☆本校が横浜市・全国平均値をどちらも上回っている箇所を赤色で表示しています。
- ☆本校が横浜市平均値を上回っている箇所をピンク色で表示しています。
- ★本校が横浜市・全国平均値をどちらも下回っている箇所を青色で表示しています。