# ほけんだより 3月

令和６年 ３ 月１２日
横浜市立神奈川小学校
校長　田名部　和美
養護教諭　安食 かおり

お子様と一緒に読みながら話し合ってみてください

クラスの友達と過ごす日もわずかとなりました。この１年で心も体も大きく成長したことと思います。保健室には、保健委員、病気やけがをした子、話をしにくる子など色々な子どもたちが来ました。みなさんが心も体も健康に過ごせたり、元気を取り戻せたりするお手伝いができるとよいな・・・と思っています。6年生は卒業、１～5年生は進級が近づいています。今年度のしめくくりとして、１年間をふり返ってみましょう。

# 保健室の１年間　　３月７日まで

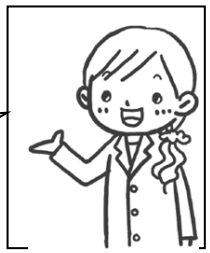
けがで保健室に来た人

**452人**

病気で保健室にきた人

**257人**

・夜寝た時間が遅く、寝不足で体調不良になる子もいました。
　早寝早起きで健康に過ごせると良いですね。
・口の健康にも気をつけると良いです。鏡を見ながら丁寧なブラッシングを心がけましょう。



## 学校保健委員会の報告

今年度、保健委員会の児童が中心になり、「自分や友だちの安全を考えて行動できる かなっ子」をテーマに、不注意や危ない行動でのけがを防ぐための呼びかけをしました。保健委員さんの呼びかけで昨年度よりもけがをした人の数がだいぶ減りました。また、擦り傷をした場合水できれいに洗うことが大事ですが、保健委員さんが集会で伝えたところ、けがをしたらすぐに洗う児童が増えました。各クラスでめあてを決めて取り組み、ふりかえりをしましたが、時間のないときや休み時間で外に行くときつい走ってしまうようです。危ない行動は自分だけでなくお友だちにけがをさせてしまう事があります。これからも考えて行動し、安全に気をつけてもらえると良いと思います。

おうちの方へ　**児童保健調査票の返却と記入について**

年度末に児童保健調査票をお返しします。１～5年生は新学年のところに記入し、新しい学年になりましたらご提出ください。『印やサインがない』『新学年の項目に〇がない』という場合は、お返しし、記入をしていただくことになります。必要なところは忘れず記入をしてください。変更がありましたら、加筆をお願いいたします。その際、年月日をお書きください。（6年生は中学校に入学しますと新しい用紙が渡されます。）

☆見本を読んで、内容について確認をお願いします。特に食物アレルギーについて、記入漏れのないようお願いします。

☆毎年記入する欄

・結核について　・現在の健康状態（該当がある場合）　・保護者の確認印またはサイン

☆ほかの保健調査なども、児童保健調査票と一緒にご提出ください。

☆提出日　　**4月9日（火）（重要袋に入れて提出）**

6 年生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。健康に気をつけて充実した中学校生活を送ってください。