ほけんだより

お子様と一緒に読みながら話し合ってみてください。

令和５年　７月１２日
横浜市立神奈川小学校
校　長　　田名部　和美
養護教諭　　安食　かおり

蒸し暑い日が続きます。毎日数人の児童が体調不良で保健室に来ます。体調がよくない　元気がない　熱っぽい　咳が出るなどの時は、無理をせずお休みして、早く元気になりましょう。

児童保健委員会の取り組み

～5，6年生の保健委員と４年生の健康リーダーが中心に取り組みます～

今年度のテーマ　「自分や友だちの安全を考えて行動できる　かなっ子」
～時間を見て行動しよう～

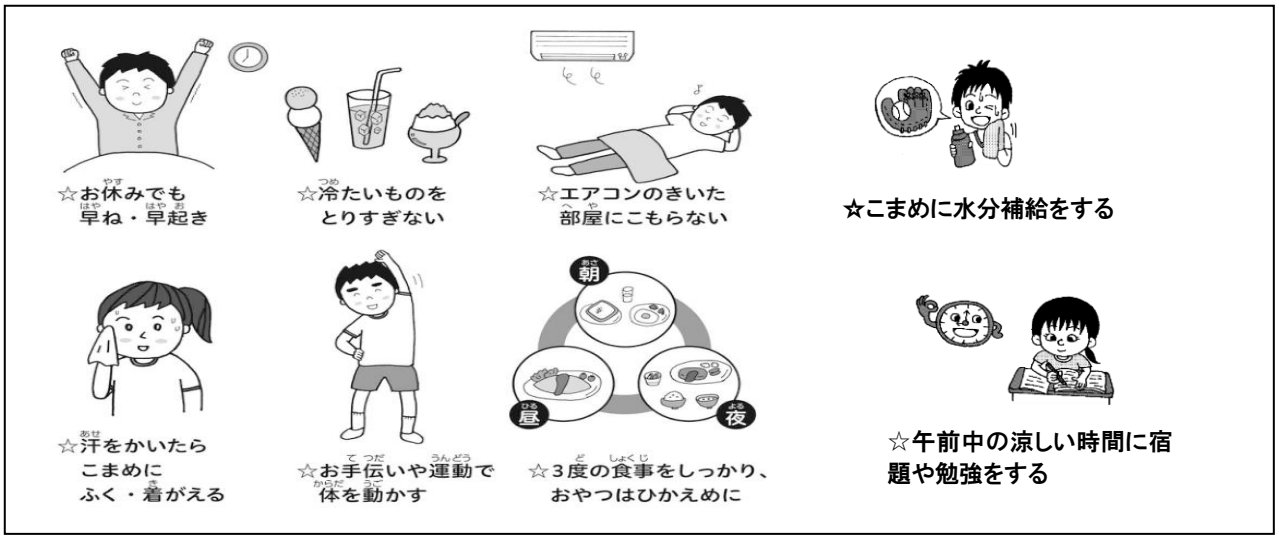
学校の体育や休み時間に頑張って運動したり、楽しく遊んだりしてけがをしてしまうことがあるかもしれません。でも、不注意によるけがは防げると良いですね。廊下を走ってぶつかりそうになった、階段でころびそうになった、遊具の上でよそ見をしていたら落ちた、など「危なかった～」ということがあるかもしれませんね。考えて行動して、安全に過ごせるよう、各クラスでテーマに沿っためあてを決め取り組みます。「ルールを守る、あわてず落ち着いて行動する、周りをよく見る、遊び方を考える」など学校の中だけでなく、公共の場所でも考えて行動できると良いですね。

夏休み、けがに気をつけて元気に過ごしましょう。

夏休み元気カード　（夏休み前に配ります。夏休み明けに担任の先生に提出してください。）

夏休みはつい生活が不規則になりがちですが、生活チェックのない日も規則正しい生活を心がけて夏休み明け元気に登校できると良いと思います。熱中症にも十分気をつけて過ごしましょう。

夏休み　健康な生活を心がけましょう



健康診断、4，5年生の色覚検査（希望者）が終了しました。受診が必要な場合は、受診のお勧めにてお知らせいたしました。まだ受診されていない場合は、夏休みなどに受診されると良いかと思います。

アタマジラミ

清潔にしていても頭の接触などで頭髪につくことがあります。時々お子さんの髪の毛を丁寧に点検してみてください。（見方について、インターネットで見ることができます。参考にしてください。）

予防　〇洗髪をしっかり行いましょう。
　　〇帽子やタオルなどは友達と貸し借りせず、自分のものを使いましょう。