

きゅうしよくだより

令和3年7月7日
横浜市立神奈川小学校
校長 田名部和美
栄養教諭 大坪彩理奈

蒸し暑さが体にこたえる季節となりました。今が旬の夏野菜には、体を冷やすはたらきがあります。おいしく食べて、暑さ対策ができるといいですね。

お知らせ



○ 今月の献立について

- ・ 七夕にちなんだ献立を取り入れました。(すましそうめん)
七夕に天の川にみたてたそうめんを食べる風習があります。
- ・ 食欲が増す献立を取り入れました。(夏野菜のカレー・カレービーンズシチュー・きゅうりの梅肉あえ・白身魚のピリ辛ソース・タッカルビ・チリコンカン)
- ・ 夏休み中に参考となる主食・主菜・副菜のそろった食事を取り入れました。(麦ごはん 牛乳 煮魚 即席漬 豚汁 焼きのり)
- ・ 夏野菜を多く使っています。(夏野菜のカレー・夏野菜のスパゲティ・とうがんのスープ・きゅうりの梅肉あえ・えだまめ・ゆでとうもろこし・ゴーヤチャンプルー)
- ・ 東京オリンピック・パラリンピックにちなみ、前回の開催地であるブラジルの料理を取り入れました。(ピカジーニョ)
- ・ 「国産農林水産物等販路多様化緊急対策事業」として、**和牛肉**を給食で提供します。(8日のピカジーニョに使用)



「国産農林水産物等販路多様化緊急対策事業」について

1月の和牛肉提供の際に活用した「学校給食活用支援事業に」に続く国の補助事業で、新型コロナウイルス感染症拡大により需要減少の影響を受けている農林漁業者等を支援する目的で制定されました。保護者負担(給食費)をかけることなく学校給食等で和牛肉等を提供することができるものです。

○ 献立変更

12日(月) カレービーンズシチューに濃縮野菜ジュースを追加します。

13日(火) **みかんゼリー**を追加します。

6年生による模擬選挙の投票結果により決まりました。

どちらも表示対象アレルギーはありません。



デザート選挙候補

ふじりんご党 やわらか杏仁党 国産ミカンファーストの会 国産ぶどうゼリー党 いよかん党

- 夏休み明けの給食は、**9月1日(水)**から始まります。

○ 献立の紹介

「ピカジーニョ」 ブラジル風のハヤシライスです。リオデジャネイロオリンピックの年にも給食に登場しました。ごはんと合わせていただきます。

「タッカルビ」 韓国の焼き肉料理の一種で、鶏肉と野菜を炒めてコチュジャン（唐辛子みそ）で味付けします。「タッ」は鶏肉、「カルビ」はあばら骨を意味します。

7月の食に関する指導のねらい

上手な食べ方… 上手な食べ方を知り、バランスよく食べることができる。
暑さに負けない食事のとり方… 暑さに負けない食事のとり方を知る。



☆ レシピ作りに挑戦！

学校に募集要項が届いています。夏休みに挑戦してみたいでしょうか。
応募用紙が欲しい場合は、担任か栄養教諭の大坪まで。

○ 第19回 はま菜ちゃん料理コンクール

【テーマ】 「にんじん」を使った学校給食メニュー

【募集期間】 8月30日まで 学校でまとめて応募

【主催・問合せ先】 横浜市環境創造局農業振興課 はま菜ちゃんコンクール担当



○ かながわ学校給食夢コンテスト

学校の献立と夢の献立の募集 栄養バランス部門と地場産物部門があります。

【募集期間】 8月30日まで 学校でまとめて応募

【主催・問合せ先】 神奈川県教育委員会

○ 第7回 横浜の子どもが作る弁当コンクール

【テーマ】 大切な人に食べてもらいたい弁当を作ろう！

【募集期間】 9月8日まで 郵送（当日消印有効） 個人で応募

【主催・問合せ先】 一般社団法人 横浜すぱいす <http://y-spice.com/>



☆ 親子料理教室 参加者募集 ～パンを知ろう～

給食のパンを作っているパン職人さんにパンの作り方を習い、刈苺パンを作しましょう！

【日時】 令和3年8月23日（月） 午前の部9時～12時 午後の部13時～16時

【会場】 横浜総合パン（株） シーサイドライン「福浦駅」から徒歩5分

【募集対象】 市内在住 在学の小学3年生以上の児童及びその保護者

【募集定員】 1回 16組 32人 計32組 64人 応募多数の場合は抽選

【参加費】 一組1500円 当日徴収

【申し込み方法】 往復はがきに必要事項を記入の上、よこはま学校食育財団へ郵送
7月19日（月）必着

詳しくは、公益財団法人 よこはま学校食育財団 <https://www.ygs.or.jp>