

# ほけんだより vol.3

令和5年6月7日  
横浜市立鴨志田緑小学校  
養護教諭 菅原 衣世



## ＊ ＊ 6月の保健目標 ＊ ＊ 正しい歯みがきを身につけよう



6月になりました。この時期は体が暑さに慣れていないので、それほど暑くなくても湿度が高い場合は熱中症になることがあります。のどが渇く前にお茶やお水を飲むことを習慣にしましょう。



水分不足で頭やお腹が痛くなる人増えてます！  
マスクをしていると、のどがかわいていることに気がつきにくいです！少しの量でいいので、なるべく休み時間には水やお茶を飲むようにしましょう。水筒も毎日持ってきてね。

## 6月の健康診断、歯科巡回指導のお知らせ

6月 8日 (木) ○尿検査 (未検査者、二次検査対象者)

・・・対象者には、前日にキットを配付します。

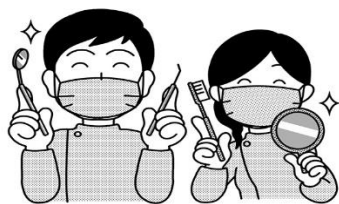
6月16日 (金) ○歯科巡回指導 (全学年)・・・朝の歯みがきを忘れずに！

6月22日 (木) ○歯科検診 (全学年)・・・朝の歯みがきを忘れずに！



## 何て言ってる？ 歯科検診

歯科検診用語の意味を知っておこう♪



現在歯 **し** **か** **せん**  
治療の必要のない健康な歯

CO 要観察歯  
むし歯になりそうな歯

C むし歯 **しー**？  
カリエス？  
治療が必要なむし歯

○ 処置歯  
治療が済んでいる歯

GO 歯周疾患要観察者  
軽い歯肉の炎症がある

G 歯周疾患罹患患者 **ジー**？  
治療が必要な歯周疾患

△ 喪失歯 (永久歯)  
永久歯がなくなった状態

× 要注意乳歯  
抜くかどうか相談が必要な乳歯