

ほけんだより vol.2

令和5年 5月2日
横浜市立鴨志田緑小学校
養護教諭 菅原 衣世



が づ ほ け ん も く ひ ょ う て あ ら せ い け つ き
5月の保健目標 手を洗って清潔に気をつけよう



みどり
緑がさわやかな季節になってきました。暑い日もあれば寒い日もあり、体が疲れやすい時期です。また、新しい学年、クラスで過ごした1か月は、緊張することもたくさんあったと思います。自分の体を休める時間も大切にしてほしいなと思います。

が っ こ う い せ ん せ い け ん し ん は じ
学校医の先生の検診が始まります。

が づ け ん こ う し ん だ ん し
5月の健康診断のお知らせ

が づ に ち な い か け ん し ん ね ん た い い く き ひ つ よ う
5月12日(金) 内科検診(2・4年)・・・体育着が必要です

が づ に ち し ん そ う け ん し ん ね ん せ い さ く ね ん ど み け ん さ し ゃ た い い く き ひ つ よ う
5月16日(火) 心臓検診(1年生、昨年度未検査者)・・・体育着が必要です

が づ に ち し び か け ん し ん ね ん せ い き ほ う し ゃ
5月17日(水) 耳鼻科検診(1・4年生、希望者)

が づ に ち に ょ う け ん さ ぜ ん が く ね ん
5月24日(水) 尿検査(全学年)

が づ に ち な い か け ん し ん ね ん た い い く き ひ つ よ う
5月25日(木) 内科検診(1・5年)・・・体育着が必要です

が づ に ち が ん か け ん し ん
6月1日(木) 眼科健診

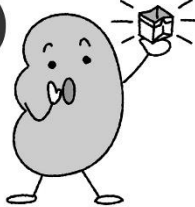
が づ に ち に ょ う け ん さ み て い し ゅ つ し ゃ
6月8日(木) 尿検査(未提出者)

し び か け ん し ん ま え ひ
耳鼻科検診の前の日は



みみ
耳そうじをしておこう

か
忘れずに
持ってこよう!



け ん に ょ う
検尿

げ ん き
〈元気をチャージしましょう!〉

だ ん だ ん つ か づ れ が た ま っ て く る こ ろ 。 ゴ ー ル デ ん ウ ィ ー ク の お 休 み で 元 気 を 充 ち め て、5月も頑張りましょう。

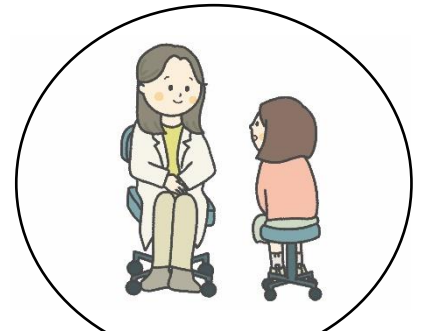


脳の疲れをとるためにも大切

しっかりすいみんをとる



ゆっくりすごす



ひと ぞう だ ん
人に相談する