

鴨志田第一小学校 学校だより

キャッチボール

<http://www.edu.city.yokohama.lg.jp/school/es/kamoshida1/>

令和4年8月30日発行9月号

夏季休業を終えて

校長 喜々津 好宏

36 日間の長い夏休みが終わりました。今年の夏は暑い日が続き、また、大雨が降ることがありましたが、大きな事件や事故もなく、2 学期を迎えることができました。元気な子どもたちの姿を見て、ほっとしているところです。1 学期の終業式に、交通事故や不審者に注意すること。そして、スマホやSNSの使い方に気をつけて、目標をもって夏休みを過ごしてほしいと話しました。子どもたちは、どのように夏休みを過ごしたのでしょうか。自由研究に一生懸命に取り組んだ児童もいることと思います。これから教室や廊下に掲示される作品を見るのが楽しみです。

さて、2 学期は運動会や全校縦割り遠足などの行事を予定しています。子どもたちにとっては、これらの行事を通して、自分を大きく成長させる事のできる学期となります。一人ひとりが目標をしっかりとって取り組んでいけるよう支援してまいります。保護者の皆様、地域の皆様、どうぞご理解ご協力をいただければと存じます。

まだまだ感染症の心配が続きます。また、暑い日も続きますので熱中症にならないように注意する必要もあります。学校でもしっかりと対策をおこなって教育活動を行ってまいります。特に、睡眠不足や不規則な生活は、免疫を低下させたり、熱中症になりやすくなったりしますので、ご家庭におかれましても、睡眠、食事等にご配慮いただくようお願いします。

先日、6 年生を対象に4 月に行われた全国学力学習状況の結果が届きました。詳細は分析を行った後に公表することとなりますが、その中の児童質問紙の結果で「毎日、同じ時間に寝ていますか」という質問項目では、本校の約2 割の児童が「あまりしていない。」「していない。」と答えている結果が出ています。

脳トレで有名な東北大学医学博士の川島隆太氏は、「元気な脳が君たちの未来をひらく」という本の中で睡眠の大切さについて次のように述べています。人間は眠りにつくと30 分くらいで深い眠りにつきます。その後1 時間程度経つと眠りが浅くなり眼球が動き出します。このときをREM睡眠といい、1 回の睡眠の中では、深い眠りとREM睡眠が交互に4~5 回繰り返されます。このREM睡眠時には、寝る前に学習・体験した記憶を脳が整理を行うので、脳にとっても大切な活動時間となります。睡眠時間が短くなるとREM睡眠を十分に取れずに前日に学習したことが脳に記憶として定着できなくなります。十分に睡眠をとることと毎日決まった時間に寝て決まった時間に起きることが理想だそうです。学習やスポーツで、努力しているのに成果が出ないと感じている場合は、この睡眠の習慣を確認してやる必要があります。

これから運動会の練習が始まります。生活習慣を整えて、2 学期を頑張っていきましょう。

横浜こども会議

7月13日(水)に鴨志田緑小学校で、「鴨志田中学校ブロック横浜こども会議」が行われました。「だれにとっても居心地のよい学校づくり」をテーマに、それぞれの学校での取組について情報交換をしました。6年生の代表児童が参加し、「あいさつ運動」や「たてわり活動」「スマイルカード」について紹介しました。今回のこども会議をもとに、3校で取り組めることを考えていきます。



大掃除

7月15日(金)に全校で大掃除をしました。普段の掃除の時間ではできないところも、隅々まできれいにし、気持ちよく夏休みを迎えることができました。1年生も初めての大きな掃除がんばりました。



花壇花植え

委員会活動の時間に、環境委員会が植え替えをしました。PTAの方にご協力いただきながら、ポットの花を一つ一つ大切に植えて、きれいな花壇にしました。



1年生

各学年の様子

2年生

学校保健委員会

“毎日元気に生活できるようにしよう”

元気な体をつくるために効果的なラジオ体操の方法を大学の先生に教えてもらいました。正しい体操を行うと、体の隅々までしっかり伸びることがよく分かりました。子どもたちは、ラジオ体操をマスターしようとして一生懸命取り組みました。



まちをはっけん、大はっけん ～地区センターに行ったよ～

生活科の学習「まちをはっけん、大はっけん」で、地区センターに行きました。図書館や体育室など色々な部屋を見たり、使い方を聞いたりしました。もっと知りたいと思ったことをたくさん質問し、今まで以上に地区センターについて知ることができました。



「中学年 がんばったね、 ますますなかよくなろう集会」

中学年となって3か月と少し。下の学年が増えたということで何かと年上意識が出てきた子どもたち。「2年生が、見てるよ。」「1年生が、遊びに来てくれたよ。」と、とてもうれしそうです。よく頑張った自分たちへのご褒美と、転校していくお友達との思い出づくりになるように、実行委員が学年集会を考えて準備しました。「ありがとうの花」をギターに合わせてみんなで歌いました。



3年生

5年生



暑かった！

七沢宿泊体験学習

6月29日、30日にかけて、七沢宿泊体験学習に行ってきました。突然やってきた猛暑の中、1日目は宮ヶ瀬ダムで観光放流を見た後、野外炊事でカレーライスを作って食べました。夜はキャンドルファイヤーをしました。

2日目には、箱根の本間木工所で神奈川県伝統工芸である寄木造り体験と小田原であげかまづくりをしました。



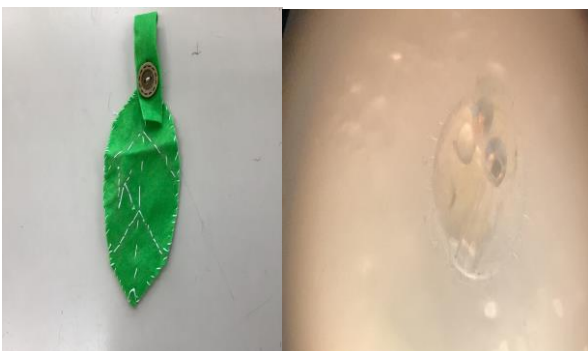
4年生

6年生

ワクワクドキドキ

6月から7月は家庭科で初めての裁縫を行いました。「うまくできるかな。」「針で指をささないだろうか・・・。」とドキドキが止まらないようでした。

理科の授業では、メダカのとまごの観察を行いました。日々少しずつ成長していく新たな命に、子どもたちは興味津々で、ワクワク感いっぱいの表情をしていました。



学年交流

1学期の締めくくりとして、学年交流の場を設けました。ビー玉転がしやボーリングなどのゲーム運営をするためにグループで協力したり、仲間が企画運営したゲームを心の底から楽しんだりしました。

2学期は運動会があります。さらに学年で協力し、高め合っていけるよう活動していきます。

