

# 横浜市立鴨志田第一小学校学校 平成 28 年度 体育・健康プラン

## ～体育・健康に関する指導の全体計画～

### 1 中期学校経営方針

#### (1) 学校経営中期取組目標

学校経営中期取組目標	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・「学習がわかる、楽しい」と実感できる授業づくりを推進します。</li> <li>・一人ひとりが自己有用感をもち、自分の言葉で表現し進んで行動する子を育てます。</li> <li>・人とのかかわりを大切にし、まちを愛する心を育てます。</li> </ul>	

#### (2) 体育・健康に関する指導の重点取組分野・取組目標・具体的取組

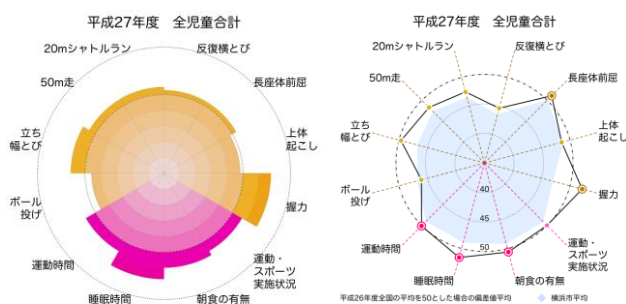
健やかな体	<p>一校一実践運動を継続的に取り組みながら運動することが楽しいと思う子どもを育成する。</p> <p>基本的な生活習慣を身につける。</p>	<p>①年間を通してなわとび運動(大縄・短縄)に取り組む。</p> <p>②授業中により姿勢保持ができるようにより姿勢週間を設け、年間を通して取り組む。</p> <p>③歯みがきががんばり週間を設け、家庭と学校とで連携を図っていく。</p>
	<p>担当 体育部・保健部</p>	

### 2 体育健康に関する実態把握

#### (1) 体育・健康に関する実態

- 市平均との比較では全学年を通して、ボール投げ、上体起こしに課題が見られる。
- 立ち幅跳び、握力では、市の平均値と比べてよい結果が表れている。
  - 力(筋力)としての基礎体力は平均値と比べてよい結果が見られるが体を巧みに操ることに 대해서는、反復横跳びの全国平均との比較結果から本校の課題が見られる。

#### (2) 体力の概要と要因の分析(小学校は全校配付の体力・運動能力調査分析チャートを活用)



新体力テストの結果から、市平均との比較では、ほとんどの項目で同等の記録、またはそれ以上が出ているが、ソフトボール投げ、上体起こしについては、下回っている。投能力については、運動経験の少なさが影響しているものと思われる。

全国平均との比較では、生活面では平均以上の値が見られる。運動面では、持久力や瞬発力を必要とする、反復横跳びや、20m シャトルランで下回っている。投能力については市平均比較と同様の結果が見られる。

### 3 体育・健康に関する具体的取組

#### 教科

##### 《体育科・保健体育科での取組》

・運動が、心と体に良い影響を与えること ○運動を通して仲間づくり、認め合い（自分自身も含めて）「心と体を一体としてとらえ、適切な運動の経験と知識・安全についての理解を通して、心身の健全な発達を目指すとともに、明るい心で他者とかがわり社会性を育むことで、豊かな社会生活を送ることができるようにする。

《他教科での取組》・家庭科では、食教育との関連を図り、食事のバランスやその重要性を意識して取り組めるよう指導する。

#### 道徳・特活・総合

- ・運動会では、体育科・保健体育科で培った資質能力をさらに発展させる。
- ・保健委員会では、児童生徒の健康面での課題を「姿勢」に絞り、取り組みの中で改善を目指していく。
- ・運動委員会では、縄跳集会やマラソン週間の計画、実施など全校児童が運動に親しみをもてるよう工夫した活動を行う。

#### 課外活動

- ・昼食後の歯磨き活動
- ・体力テストの結果や保健情報等を家庭と共有する。

#### 平成28年度 鴨志田第一小学校 体力向上1校1実践運動

《ねらい》継続的な縄跳び運動への取り組み

《内容》

- 体育学習における体づくり運動（巧みな動きを高める運動、動きを持続させる運動）領域の中での位置づけ
- 体育朝会 月1回
- 全校共通なわとびカードの活用
- 長縄を各学級に配布する（その他予備を体育倉庫に）
- 保護者に周知することで、学校と家庭が連携して取り組む
- ★期待される効果
  - みんなで取り組むことにより、子どもが参加しやすくなる
  - 調整力・巧緻性・持久力・瞬発力等の向上 → 他領域の運動にもプラスの効果
  - 縄跳び技能の向上
  - 誘い合ったり、協力したりすることで、仲間づくり・学級づくりを促進（コミュニケーション能力、社会性の向上）
  - 継続的に取り組むことにより、自己の能力の向上を実感することができる

#### ●指標

「体力・運動能力調査」の項目ごとにおける運動能力結果の経年向上。

#### ●指 標

- ①行事後の振り返り
- ②生活実態調査「運動やスポーツの実施状況」「1日の運動スポーツの実施時間」から検証する。

※体育・健康プランは学校全体の体育・健康に関する指導の全体計画であり、体力向上の取組である「体力向上1校1実践運動」はその一部です。