

けん こう かん さつ ひょう
健康観察票

新1年 名前 _____

<健康観察票の記入のお願い>

ご入学までの期間、毎朝の健康観察（検温等）を記入し、体調の管理をお願いいたします。

なお、発熱・せき等で医療機関を受診し、新型コロナウイルス感染症と診断された場合は、すみやかに学校までご連絡ください。（横浜市立上矢部小学校 副校長 TEL045-812-3720）

- （1） マスク着用、せっけんを用いたていねいな手洗い、うがいをうがい等をお願いいたします。
- （2） 免疫力を高めるためにも早寝、早起き、バランスのよい食事を心がけてください。また、規則正しい生活を送るようにしてください。

毎朝の健康観察の項目

次のような症状はないか、確認してください。

- 37.5℃以上の熱が出ている
- 咳をしている
- 倦怠感（全身のだるさ）を訴えている
- 息苦しさがある
- 頭痛がある

月 Month	日 Date	曜日 Day	体温 Body temperature	下のあてはまる症状○ Please circle if you have any of these 有以下症状时划○				他の症状があれば記入 Other symptoms 有其他症状时请填写
				せき Cough 咳嗽	だるさ Sluggish 无力	息苦しさ Difficulty In breathing 呼吸困难	頭痛 Headache 头疼	
3	24	水	・ °C					
3	25	木	・ °C					
3	26	金	・ °C					
3	27	土	・ °C					
3	28	日	・ °C					
3	29	月	・ °C					
3	30	火	・ °C					
3	31	水	・ °C					
4	1	木	・ °C					
4	2	金	・ °C					
4	3	土	・ °C					
4	4	日	・ °C					
4	5	月	・ °C					
4	6	火	・ °C					
4	7	水	・ °C					

※入学式当日にお持ちください。