

食育 3年生 (2月17・18日実施)

- ・国語科「すがたをかえる大豆」で大豆は加工することでいろいろな食材に姿を変えていくことを学びました。
 - ・理科「植物の成長」で自分の植木鉢と学年花壇で大豆を育てました。
 - ・社会科「昔のくらし」を川崎市立民家園の見学を通して学びました。民家園では、石臼で米を挽く体験などを通して食べ物を得る過程の大変さを実感しました。
- 国語・理科・社会科での学びと組み合わせ、自らの手で加工し、工夫し、食べ物に変えていく体験をしました。
- 3年生は、これらの学びで収穫した大豆と米粉で「きな粉白玉」を作りました。

大豆を炒る。



弱火でゆっくり炒ります。

大豆をすりつぶす。



粉になった大豆を漉す。



白玉をゆでる。

米粉入り白玉だんごを作ります。



白玉もちもち！



きな粉はいいにおい。

