



上末っ子

令和5年1月31日

2月号

横浜市立上末吉小学校

～ 学び合い みとめ合い 一人ひとりが輝く上末っ子 ～

<https://www.edu.city.yokohama.lg.jp/school/es/kamisueyoshi/>



学校ホームページ用QRコードです。
学校の様子をご覧いただけます。

スマートフォンとの付き合い方

校長 内田 宏平

少し前に「スマホ脳」(スウェーデンの精神科医アンデシュ・ハンセン著)という本がベストセラーになっていました。その帯には「スティーブ・ジョブズはわが子になぜiPadを触らせなかったのか?」とあります。ちなみに、ビル・ゲイツも「(自分の子どもには)14歳までスマホは持たせない」と語っていました。開発に携わる最先端の人たちが自分の子どもには持たせないという判断をしていた・・・このことについて、我々は考える必要がありそうです。

「スマホ脳」によると、スマホを使う時間が長くなると、衝動を抑制する機能をもつ“前頭葉”の発達が妨げられるそうです。衝動を抑制する=我慢すること。つまり、スマホを使う時間が長くなると我慢する力が育たないということです。現実の社会では、人や物と自分との関係を調整したり折り合いをつけたりしながら進んでいきます。我慢や辛抱をする時期もあります。それは決してネガティブなことではなく、生きる力につながる一過程としてとらえられます。我慢する力が育っていない状態で社会に出たら、果たしてどうになってしまうのでしょうか。

スマホの向こうには無限の世界が広がっていて、興味のあることが際限なく追及できます。それって、とてつもなく魅力的です。わくわくします。しかし、そのわくわくは一度味わうと抜けることが難しくなる強度の依存性をもつものだとことを理解する必要があります。特に、SNSを使い始めると事態は急速に悪化していく傾向にあります。SNSで満たされる承認欲求は、ときに予期せぬ方向に暴走し始めます。未熟な子どもが悪意を剥き出しにして交わしているメッセージの数々は、大人が見ても心を抉られる感覚になるほど厳しいものです。それを子ども同士でぶつけ合っているなんて、想像を絶します。大きな苦しさを抱えてしまう子がいたとしても不思議ではありません。

- LINE 株式会社では、2020年に、LINE 利用推奨年齢を12歳以上に引き上げました。
- Tik Tok を利用できる年齢は13歳以上と定められています。アプリをダウンロードして他のユーザーの投稿を閲覧することも12才以下の子どもには許されていません。

便利な物を手に入れた我々が、時代を逆行することはないでしょう。ただ、教育的な視点をもって子どもの環境調整を行っていくことは大人としてやらなければならない使命だと考えます。スマホとの付き合い方、SNSの使い方等、それを適切に扱える発達段階を迎えたら、しっかりと伝えていかなければなりません。一度スマホを持たせたら、もう後戻りすることは困難です。便利ではあるけれど、子どもの人生を狂わせかねない恐ろしい側面をもつスマホをどのタイミングでどのように持たせるか、大人として全力で考えなければなりません。また、すでにスマホを子どもに持たせているご家庭では、「ペアレンタルコントロール」の設定を確実にし、スマホとの付き合い方について考える機会を定期的にもつようによしてください。

本校では、各SNS関連の企業が自主的に定めている規則を遵守することを基本とします。小学校段階の子どもたちに、スマホ利用(SNS利用)によるトラブルは絶対に味わわせたくない!という思いをぜひ、保護者の皆様とも共有したいと考えます。

子どものスマホ利用に関するトラブルの例

- ◆書き込みやメールでの誹謗中傷やいじめ
SNSなどで人の悪口を書き込むなど、インターネット上での人権侵害やいじめが発生し、被害に合った子供が不登校となるなどの事例も発生しています。
- ◆SNSなどに載せた個人情報の流出
SNSなどに安易に個人情報を記載したために、写真や名前、メールアドレスが知らないところで勝手に使われ、嫌がらせを受ける被害が発生しています。
- ◆SNSを通じて知り合った人からの誘い出しによる性的被害
最近は、出会い系サイトではなく、SNSやゲームサイトなどで知り合った人からの誘い出しを受けて、子供が性的被害を受けるケースが増えています。令和2(2020)年にSNSに起因する犯罪被害にあった子供の数は1,819人となっています。
「政府広報オンライン」より

☆本校建替えについて☆

横浜市では、学校施設の機能向上などの整備内容の見直しを進め、学校校舎建替えを計画的に進めています。この度、本校が建替え対象校として選定されました。令和5年度～7年度にかけて設計等を行い、令和8年度から工事を始める予定です(新校舎完成は令和10年頃になる見通しです。)

詳細につきましては、計画の進捗状況に応じてお伝えしていきます。ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。