

手^{めいじん}あらい名人になろう！！

ピカピカ手^てあらい名人^{めいじん}を^{めざ}目指して

つぎの^きことに^き気をつけながら手^てを^あらってみましょう！

て
手をあらうとき

- 家^{いえ}にかえってきたとき
- 手^てがよごれているとき
- ごはんのまえ
- そとであそんだあと
- そうじのあと
- くしゃみのあと
- トイレのあと


のこ
あらい残しやすいところ

ゆびさき

ゆびとゆびのあいだ

おやゆび

てくび



みなさんへ

手^てあらい上手^{じょうず}にできていますか？

石^{せつ}けん^{つか}を使って1回^{かい}20秒^{びょう}から30秒^{びょうかん}間^て、手^てをあらうようにしましょう。


山^{やまだ}先生^{せんせい}は童謡^{どうよう}の「うさぎとかめ」（♪もしもしかめよ～かめさんよ～♪で

す）やみんなが知^しっている「アンパンマン」のうた、みんなの好^すきな「鬼滅^{きめつ}の

刃^{やいば}」のうたをうたいながら手^てをあらっています！

ピカピカ手^てあらい名人^{めいじん}を自^め指^ざしてがんばりましょう。

手^てあらいをしっかりと、一^{いち}日^{にち}でも早^{はや}く元^{げん}気^きなみなさんに会^あえることを楽^{たの}しみ
にしています。



保護者の方へ

今年度から養護教諭になりました山田綾子です。

新型コロナウイルス感染症が拡大しています。政府の緊急事態宣言も5月31日まで延長されてしまい、いつ、どんな時に新型コロナウイルスに感染するか不安が強くなっているかと思います。お子さんの体調や精神面での不安やご家族の体調面での不安がありましたら、学校までご相談ください。

新型コロナウイルス感染症の予防として厚生労働省では、1回の手洗いに対して20秒～30秒間の手洗いを推奨しています。『手を洗うときの7つのタイミング』で手洗いを行うようお子さんへの声かけをお願い致します。

ぜひ、ご家庭でプリントしていただき、洗面台や冷蔵庫の扉等に貼ってご活用ください。

上白根小学校 養護教諭
山田 綾子