

# かみしらねっ子なわとびカード



年 組 番 名前 ( )

	10きゆう	9きゆう	8きゆう	7きゆう	6きゆう	5きゆう	4きゆう	3きゆう	2きゆう	1きゆう	チャレンジきる<	かみ
まえとび	1	3	5	8	10	15	20	30	40	50	かみ	かみ
クーバーとび	1	2	4	6	8	10	15	20	25	30	かみ	かみ
ケンケンとび(ひだり)	1	3	5	8	10	12	15	20	30	40	かみ	かみ
ケンケンとび(みぎ)	1	3	5	8	10	12	15	20	30	40	かみ	かみ
かけあしとび(まえ)	1	2	3	4	5	8	10	15	20	30	かみ	かみ
うしろとび	1	2	3	4	5	8	10	13	15	20	かみ	かみ
かけあしとび(うしろ)	1	2	3	4	5	6	8	10	13	15	かみ	かみ
バッチョとび(ころきとび)	1	2	3	4	5	8	10	13	15	20	かみ	かみ
あやとび	1	2	3	4	5	6	8	10	13	15	かみ	かみ
にじゆうとび	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	かみ	かみ

○とべるようになったきゆうに、いろをぬりましょう。すべてできるようにならなくても、だいじょうぶです。

○「できるようになりたい」というきもちをもって、じぶんからチャレンジしましょう。

◎「チャレンジきるく」では、じぶんのさいこうきるくに、ちようせんしよう。

☆どうやったらできるようになるか「かみかえよう」・まいにちうんどうに「かかわろう」・たくさんチャレンジして「かかやころ」