



食育だより 4月号

入学・進級おめでとうございます。新しい教室で新しい生活がスタートして、緊張もある4月だと思います。1年生にとっては給食時間も短く、完食するのも大変かもしれませんが、最初は給食開始時刻を早め、食べる時間を確保するようにしますので、少しずつ慣れてたくさん食べてもらえるとうれしいです。



★給食は生きた食材です★



- ☆日々の給食時間は食事を通した体験授業。
- ☆教科などの学習と関連させて知識を深めることもできます。
- ☆7+等繰り返しの指導で望ましい食事のとり方を身に付けていきます。
- ☆アレルギー等、一人ひとりの子どもたちの特性を考慮した指導を行います。
- ☆横浜市では栄養士・調理師による基準献立作成委員会が献立を作成し市内統一献立を使用しています。

★4月の献立★

- ・春を感じられるように、旬の食材を取り入れました。（さわら・キャベツ・みつば・晩柑）
→晩柑は大きなミカンです。切って給食に出しますので、各自でかたい皮をむいて食べる練習をします。
- ・初めて給食を経験する1年生が食べやすく親しみやすい献立を取り入れました。
(肉じゃが・生揚げのそばろ煮・ペンネミートソース)

★給食室紹介★

今年度も上瀬谷小学校の給食を作ってくださるのは、株式会社サンユーさんです。社員3名パート5名で約350人の給食を作っています。朝8時から調理を始め、夏は暑く冬は寒期中、「ごちそうさま」「美味しかった」の声を励みに毎日頑張っています。学校栄養職員は太田 和世です。食べること、作ることが大好きです。給食の事で心配事があったり、食品アレルギーで除去食が必要になったりした場合はいつでも栄養士にご連絡ください。1年間どうぞよろしくお願いいたします。

★ご家庭へのお願い★

4月12日(金)から給食が始まります。

- ・給食帽子、手・口ふきタオル、給食ナフキン ・マスクのご準備をお願いいたします

☆給食ナフキン・タオルは毎日使用するため、清潔なものをご用意ください。

☆日常生活でマスクを着用しないお子さんも給食用マスクは必ずご用意ください。

☆給食当番の週は、次の当番のために金曜日に持ち帰った白衣の洗濯・アイロンがけをお願いいたします。

☆柔軟剤等の香料によるアレルギー症状発症の児童が増えています。ご家庭での洗濯時にご配慮いただきますようよろしくお願いいたします。

