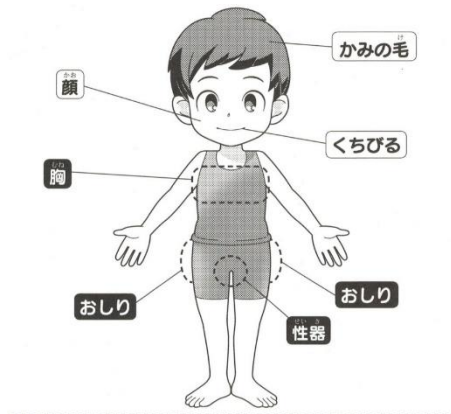


わたしの体 ぼくの体を知ろう



低学年では、「いいタッチ、わるいタッチ」という学習を行いました。自分の体の大切な部分「プライベートゾーン」について知り、他人に見せない・触らせない・触らない約束をしました。例年は、水泳学習が始まるころに行っていますが、今年度は体育で水泳を行わないため、この時期の実施となりました。「大切な場所についてわかってよかった。」「いいタッチは、手をつないだり、握手したり、仲良くするためのタッチだって思いました。」「気持ちを考えることが大切だと思いました。」と、1年生も真剣に話を聞いて考えていました。

9月15日に4、5年生を対象として第2次性徴についての学習を行いました。思春期に差し掛かり、体つきが変化したり、月経などの体の変化が現れたりすることについて、養護教諭から話をしました。体が変わるのに伴って、下着を用意したり、体調不良を感じたり、これまでと違う変化に戸惑いや気恥ずかしさを感じる子も中にはいるかもしれません。また、男女差を意識して何となく距離を取ろうとすることも見受けられる年頃です。そんな変化を温かく見守りながら、大人へと成長することをともに喜び、互いを大切に思いあえる関係を学校でもはぐくんでいけたらと思います。

ご家庭でもぜひ話題にして、遠慮なく相談できる雰囲気を作っていたいただけたらと思います。

