

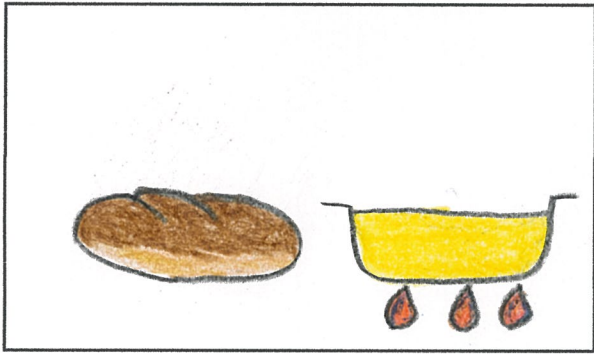
～School lunch レシピ～

みんなだいすき♥あげパン

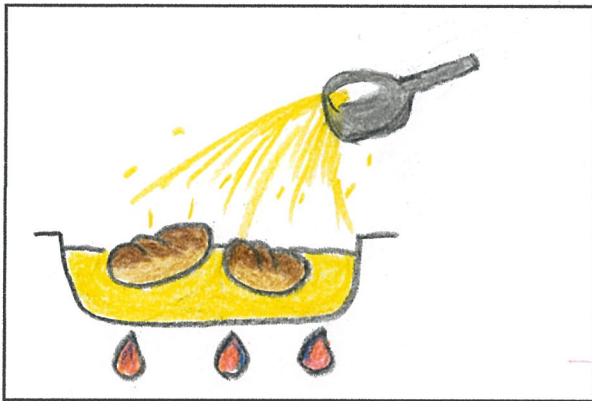
【ざいりょう】

パン、あぶら、ちょうみりょう(さとう 2g、グラニューとう 3g、しお 0.03g)

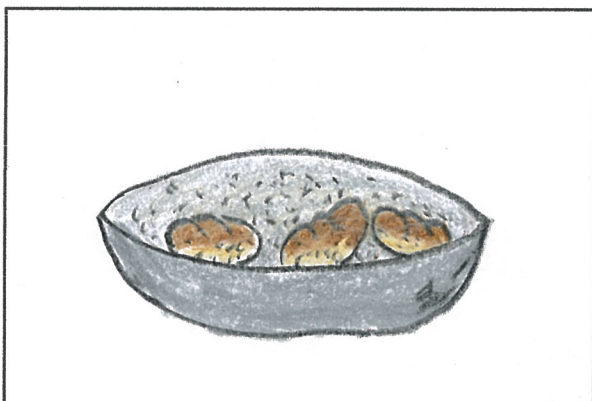
※ちょうみりょうはひとりぶんのりょうです



パンとあぶらをよういします
コッペパンがいいですがロール
パンでもOK!!



パンにあぶらをかけながらあげ
ます
※こうすることでまわりだけあが
って、なかはフカフカになりま
すよ



さとう・グラニューとう・しおをまぜ
たものをまぶしてかんせいです
※きなこやココアパウダーをまぜ
てもOK!!