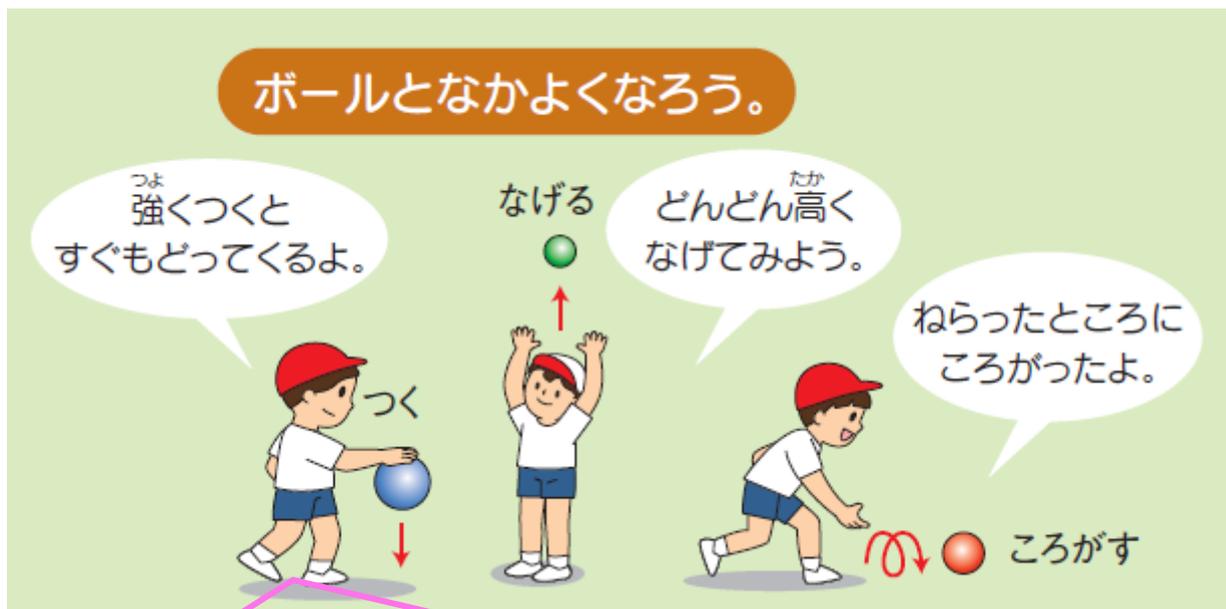


1ねんせい おうちで うんどう してみよう

がっこうで たいいくの おべんきょうを するまえに
おうちでも れんしゅう して みましょう。



がっこうでも、おきがえの れんしゅうや きがえを ふくろに しまう れんしゅうを します。 おうちでも やって みましょう。



ぼおるを とったり なげたり ころがしたり して あそんで みましょう。
かいすうを かぞえて やって みると じょうずに なりますよ。