

2年 サッカー食育キャラバン

1月19日(金)の3、4時間目にマリノスサッカー食育キャラバンがありました。2年生を2つのグループに分け、Fマリノススポーツクラブの方に来校していただき、サッカーの技術指導をしていただきました。学習の後半にはミニゲームを行い、とても盛り上がっていました。最後に、食育についての話があり、1日3回の食事をしっかりととることの大切さや、朝食は1日のエネルギーの素となる最も大切なものであることを学びました。これからの生活にいかしていけるといいです。

