

8がつ ほけんたより

いよいよ夏休みが始まります。今年は、例年より気温が高くなると言われています。子どもは、大人にくらべて体温を調節する機能が未発達なので、熱中症にかかりやすくなっています。長期休みに入りますが、感染症や熱中症対策のため、毎日のお子さまの健康観察をお願いいたします。

【健康手帳】



健康診断結果の確認と押印ありがとうございました。夏休み中は、学校で健康手帳を保管します。ご家庭にある場合は、必ず担任までご提出ください。

【生活リズムチャレンジカード】

「生活リズムチャレンジカード」を夏休み前に配付します。長期休業中は、生活リズムが乱れやすく、体調をくずしやすくなります。学校生活のリズムから大きく外れないよう、元気に2学期のスタートが迎えられるように、ぜひご家族で取り組んでみてください。お子さんが楽しく続けられるよう、声かけなどのサポートをお願いします。

ねんせい ほけん がくしゅう おこな 4年生と保健の学習を行いました。【体の発育・発達】



じどう かんそう 児童の感想から

- ・男子と女子で体が変わるところがちがうことが分かった。
- ・思春期になって、体に変化があってもびっくりしないようにしたい。
- ・思春期には、個人差があるからからかたりしない。
- ・おうちの人にも思春期について聞いてみたいと思った。

7月に、4年生と一緒に体の発育・発達について保健学習を行いました。

子どもから大人へ成長する時期のことを思春期ということや、思春期に起こる体の変化について学習しました。

一人ひとり、今、自分の体や心にとって大事な時期をむかえようとしていることをしっかり考える時間にできました。成長には、個人差があることを学習し、まわりの人と比べたり、体のことをからかたりしないことを約束しました。ご家庭でも、体の成長や思春期をむかえるについてお話していただければと思います。

学校保健委員会だより

7月6日(水)に学校保健委員会を行いました。

今年度は、「元気に過ごすために正しいそうじをしよう!～上郷小ピカピカ大作戦2～」と題し、昨年引き続きそうじについて取り組みます。今回は、保健委員会とクラスの代表の児童、先生方やPTA保健委員さんが参加し、おそうじのプロであるダスキンさんにキレイのタネまき教室をしていただきました。

上郷小のそうじについての発表

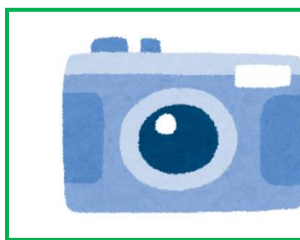
活動を通して、気づいた上郷小のそうじについて保健委員会の発表を行いました。

【よくなったところ】

- そうじに進んで参加できる人が増えた。
- 時間を意識できるようになった。
- 細かい場所のそうじもするようになった。

【直したいところ】

- そうじの仕方や用具の使い方がまちがっている。
- そうじに対して人によって意識の差がある。



ダスキン キレイのタネまき教室

上郷小の掃除の様子をふまえて、ダスキンさんにそうじについてお話しをしていただきました。

【そうじをする理由】

- ①かいてき…みんなが気持ちよく過ごすため
- ②ながもち…ものを長く使うため
- ③けんこう…みんなが元気に過ごすため

【正しいそうじ用具の使い方】

- そうきん…手のひらサイズにたたんでふく。しぼるときはたてしぼりをする。
- ほうき…はしから真ん中に向かっておさえながらゆっくりはく。
- ちりとり…ななめにしてうしろに下がりながらごみを集める。

学校保健委員会終了後…

TV放送で全校へ学校保健委員会の内容を伝えました。クイズで用具の使い方を分かりやすくお知らせしました。また、大そうじのチェックシートを作成し、各クラスで取り組んでいます。

今年度は、実践の年! 昨年よりもさらにきれいな上郷小を目指して、これから、様々な上郷小ピカピカ大作戦2を計画して行っていく予定です!



クラスの代表児童も、各クラスに戻りそうじの大切さを伝え、クラスのそうじの目標を決めてくれました!