



9 ほけんだより

令和3年9月1日(水)
横浜市立上郷小学校

⚠️ 新型コロナウイルス感染拡大中 ⚠️

7月末の夏休み開始ごろから、感染者数が急拡大し、神奈川県内でも1日に陽性者が2000人を超える日が続いています。そして、「第5波」と言われる現在は、より感染力の強いデルタ株への置き換わりが急速に進んでおり、子どもへの感染が増えてきています。再度、感染予防に向けた取り組みについて児童・保護者・教職員全体で確認していきましょう。

＼ おさらいです！ 基本的な感染症対策 ／

私たちが住む横浜市でも、新型コロナウイルスにいつどこで、誰が感染してもおかしくない状況です。自分はもちろん、周りの大切な人たちを守るためにも、みんなで協力して感染症対策を行いましょう！



手をこまめに石けんで洗う



マスクをきちんとつける



人と距離をとる

- ・外から帰ってきたとき
- ・食事の前とあと
- ・トイレのあと など

鼻も口もかくしましょう!!

30分～1時間に1回、5～10分間窓を全開にあけましょう。
2方向の窓をあけるとより効果的です。



まどをあけて換気をする



なるべく人ごみをさける

🍪🍪 保護者の方へ

ご家庭での健康観察、いつもありがとうございます。

○夏休み期間中もお忙しい中、ご家庭での検温・体調チェックや生活リズムチャレンジカードのご協力ありがとうございました。2学期も引き続き登校前の健康観察のご協力をよろしくお願いいたします。

また、裏面のチェック項目を児童と一緒に確認していただき、感染症対策にご協力ください。

- * 児童に発熱や咳、のどの痛み、頭痛、倦怠感などの風邪症状があり、普段と体調が少しでも異なる場合は自宅での休養をお願いします。(欠席扱いにはなりません。)
- * 家庭内感染が増えています。同居する家族等に上記のような症状がある場合も同様に自宅での休養をお願いします。
- * 児童本人または、同居する家族等がPCR検査を受診される場合は、学校までご連絡ください。


で まえ おうちを出る前に **チェック** しよう!

夏休みが終わって、いつもの学校生活が始まりましたね！まだ、夏休み気分できなくて、急いで準備をして登校している人はいませんか？下のことをしっかり確認してから、元気よく、おうちの人にあいさつをして出発してきてくださいね。

マスクはしましたか？

よびのマスクもランドセルに入れましょう。

*不織布マスクの着用により、効果的に感染予防できます。




ハンカチをもちましたか？

いつでも使えるようにポケットやポーチに入れて持ち歩きましょう。




朝ごはんは食べましたか？

バランスのよい朝ごはんを食べると、午前中から元気に活動することができます。



水とうは持ちましたか？


まだまだ暑い日が続きます。こまめに水分補給ができるように水とうがあるとよいですね。



体温をはかりましたか？


健康観察票に書きましょう。学校に持ってくることも忘れずに！

検温



歯みがきをしましたか？

起きたての口の中には、ばい菌がたくさんいます。歯みがきをして口の中をきれいにしましょう！




9月の予定



月	火	水	木	金
		1	2	3
6	7	8	9	10
6年生	3年生	4くみ	2年生	4年生
13	14	15	16	17
5年生	発育測定 1年生			

【発育測定】 成長の様子を調べます。

◎全員、**体育着**を持ってきてください。

◎計測のじゃまにならないよう、髪の毛は高い位置や後頭部で結ばないようにしてください。

* 測定後、健康手帳を一度ご家庭にお返しします。学校で保管しますので、結果を確認後、印をしていただき、必ず担任へ返却してください。

また、成長の記録や体のことについて、お子さんと一緒にお話していただけると嬉しいです。

印をするページ：7ページ（1～3年生）、8・9ページ（4～6年生）