



令和3年5月28日(金)  
横浜市立上郷小学校

1学期も2か月が経ち、子どもたちは運動会へ向けて一生懸命練習している様子が見られます。雨の日も多くなってきています。例年、6月は天気の変化によって気温差が大きくなる時期ですので、その日にあわせて服装に気を付け、体調を崩さないための工夫を心がけるよう、ご家庭でもご指導をお願いします。



# 6月の予定



月	火	水	木	金
	1 聴力検査 3年生	2 開港記念日	3 眼科検診 全学年	4
7	8 聴力検査 2年生	9 聴力検査 1年生・個別級 5年生	10 歯科検診 4・5・6年生・個別級	11
14	15	16	17 歯科検診 1・2・3年生	18
21	22	23	24	25
28	29	30		

お家の人と一緒に健康診断の準備をしましょう！



## 【聴力検査 (1・2・3・5年生・個別級)】

聞こえ方に異常がないか調べます。

◎前日は、綿棒等を使って耳掃除をするようにしてください。

## 【眼科検診】 目に病気など異常がないか調べます。

## 【歯科検診】 歯や口の中、顎の状態に異常がないか調べます。

◎当日の朝は、必ず歯みがきをしてから登校するようにしてください。


# よくかんで食べると、 いいことがいっぱい！



みなさんは、「よくかんで食べなさい！」と言われたことがありますか！？  
給食の様子を見ている、たくさんのごはんやおかずをかきこんでいる児童をよく見かけます。  
急いで食べると、うまくのみこめなかつたりしてのどがつまりきけんです。よくかんで食べることで体にいいことがたくさんあります。ごはんを食べるときは、落ち着いてゆっくり味わいながら食べましょう。



脳のはたらきが  
活発になる



あごの骨や  
筋肉が  
じょうぶになる



だ液が  
たくさん出て、  
むし歯を予防する



すぐに  
満腹になり、  
食べすぎを防ぐ



消化をよくし、  
胃腸のはたらきを  
たすける

## 学校病治療券援助制度について

要保護または準要保護と認定された児童に関して、以下の対象疾病に限り、学校病治療券を発券することができます。ご希望の方は、宮崎までお申し出ください。

※小児医療助成制度との併用はできません。ご留意ください。

- 援助の対象疾病
- ・トラコーマ及び結膜炎（アレルギー性により発症した場合は対象外）
  - ・白癬、疥癬及び膿疱疹
  - ・中耳炎（急性、慢性、滲出性を問わず対象）
  - ・ちくのう症（慢性副鼻腔炎）及びアデノイド
  - ・う歯（保険診療の対象となる治療、調剤処方が対象）
- ※歯周治療等のう歯に関係のない処置については対象外です。
- ・寄生虫（虫卵保有を含む）