

健康観察カード

6年 組 番 名前

日光修学旅行を成功させる一番のポイントは、元気で2日間をすごすことです。そのためには、出発前から、からだの具合に気を配り、健康的な生活をしているかチェックして、体調を整えておくことが大切です。出発前の7日間と、旅行中の2日間のチェックをしっかりと行いましょう。

	29 (火)	30 (水)	1 (木)	2 (金)	3 (土)	4 (日)	5 (月)	6(火) 朝	6(火) 夜	7(水) 朝
朝の体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃		
すいみんめざめ	よい わるい	よい わるい	よい わるい	よい わるい	よい わるい	よい わるい	よい わるい	よい わるい		よい わるい
からだの具合	元気 のどの痛み ずつつ ふくつつ 気分不良 だるい ()	元気 のどの痛み ずつつ ふくつつ 気分不良 だるい ()	元気 のどの痛み ずつつ ふくつつ 気分不良 だるい ()	元気 のどの痛み ずつつ ふくつつ 気分不良 だるい ()	元気 のどの痛み ずつつ ふくつつ 気分不良 だるい ()	元気 のどの痛み ずつつ ふくつつ 気分不良 だるい ()	元気 のどの痛み ずつつ ふくつつ 気分不良 だるい ()	元気 のどの痛み ずつつ ふくつつ 気分不良 だるい ()	元気 のどの痛み ずつつ ふくつつ 気分不良 だるい ()	元気 のどの痛み ずつつ ふくつつ 気分不良 だるい ()
おなかの調子	快調 便秘気味 下痢気味	快調 便秘気味 下痢気味	快調 便秘気味 下痢気味	快調 便秘気味 下痢気味	快調 便秘気味 下痢気味	快調 便秘気味 下痢気味	快調 便秘気味 下痢気味	快調 便秘気味 下痢気味	快調 便秘気味 下痢気味	快調 便秘気味 下痢気味
伝えておきたいこと										
家族に熱・風邪症状のある人	有 症状 () 無	有 症状 () 無	有 症状 () 無	有 症状 () 無	有 症状 () 無	有 症状 () 無	有 症状 () 無	有 症状 () 無		
おうちの人のサイン										
先生のサイン										

※今年度は、新型コロナウイルス感染症対策のため、家の方の様子もお知らせください。

※9月29日～10月6日は、健康観察をしたら、おうちのみにみてもらってください。

10月6日は寝る前に、7日の朝も、体温以外の健康観察をしてください。