



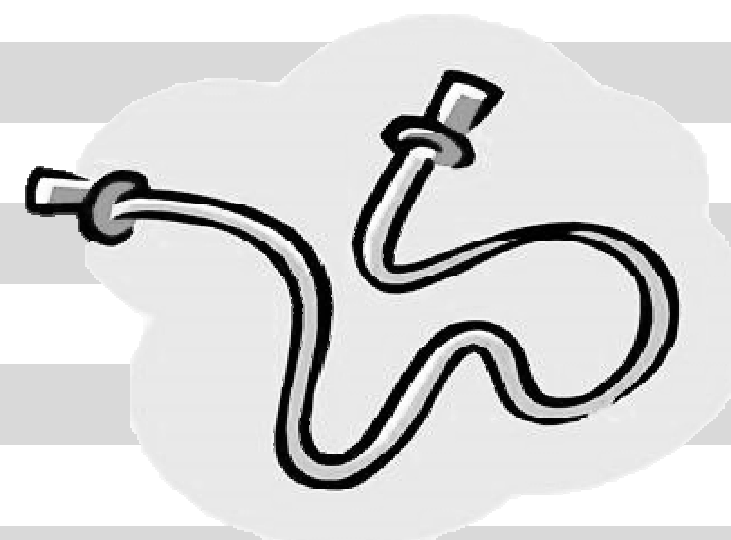
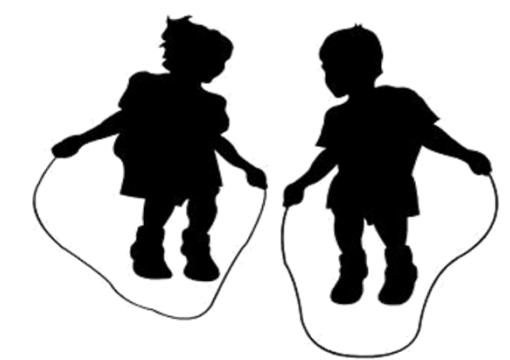
# なわとび がんばりカード (3・4年生)



年 組 名前 \_\_\_\_\_

横浜市立釜利谷東小学校

級	20級	19級	18級	17級	16級	15級	14級	13級	12級	11級	10級	9級	8級	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級	初段	二段	三段	四段	五段	名人	
種目/合格チェック																											
1 前回しとび	1回	2回	3回	4回	5回	10回	20回	30回	50回	75回	100回																
2 後ろ回しとび		1回	2回	3回	4回	5回	10回	20回	30回	50回	75回	100回															
3 左右開閉とび (グーパーとび)			1回	2回	3回	4回	5回	10回	20回	30回	50回	75回	100回														
4 前後開閉とび (グーチョキとび)				1回	2回	3回	4回	5回	10回	20回	30回	50回	75回	100回													
5 前後左右開閉とび (グーパーグーチョキとび)								1回	3回	5回	10回	15回	20回	30回	40回	50回											
6 後ろ回し前後開閉とび (後ろグーパーとび)									1回	3回	5回	10回	15回	20回	30回	40回	50回										
7 足たたきとび											1回	3回	5回	10回	15回	20回	30回	40回									
8 しゃがみとび												1回	3回	5回	10回	15回	20回	30回									
9 前回しとび (1分間)													1回	3回	5回	10回	15回	20回	30回	40回	50回	75回	100回				
10 前かけあしとび														1回	2回	3回	4回	5回	10回	15回	20回	25回	30回	35回	40回		
11 後ろかけあしとび																			1回	2回	3回	4回	5回	10回	15回	20回	25回
12 あやとび															1回	2回	3回	4回	5回	10回	15回	20回	25回	30回	35回	40回	
13 後ろあやとび																				1回	2回	3回	4回	5回	10回	15回	
14 交さとび																1回	2回	3回	4回	5回	10回	15回	20回	25回	30回	35回	
15 後ろ交さとび																					1回	2回	3回	4回	5回	10回	
16 かえしとび																			1回	2回	3回	4回	5回	10回	15回	20回	25回
17 サイドクロス																					1回	2回	3回	4回	5回	10回	
18 二重とび																					1回	2回	3回	4回	5回	10回	



今年が目ひよう	級段
今年の記ろく	級段