



なわとび がんばりカード (1・2年生)



年 くり なまえ

かまりやひがし小学校

級	15きゅう	14きゅう	13きゅう	12きゅう	11きゅう	10きゅう	9きゅう	8きゅう	7きゅう	6きゅう	5きゅう	4きゅう	3きゅう	2きゅう	1きゅう	リーダー	名人	たつじん	チャンピオン	まも	かみさま	
わざ/こうかくチェック																						
1 まえまわ 前回しとび	1回	2回	3回	4回	5回	10回	15回	20回	30回	50回												
2 うし 後ろ回しとび		1回	2回	3回	4回	5回	10回	15回	20回	30回											50回	
3 グーパーとび			1回	2回	3回	4回	5回	10回	15回	20回											30回	50回
4 グーチヨキとび				1回	2回	3回	4回	5回	10回	15回											20回	30回
5 グーパー グーチヨキとび							1回	2回	3回	4回	5回	10回	20回	30回	50回							
6 うし 後ろグーパーとび								1回	2回	3回	4回	5回	10回	20回	30回	50回						
7 あし 足たたきとび											1回	3回	5回	10回	15回	20回	30回	40回				
8 シャガミとび												1回	3回	5回	10回	15回	20回	30回				
9 まえまわ 前回しとび (1分間)													1回	3回	5回	10回	15回	20回	30回	40回	50回	
10 まえ 前かけあしとび														1回	2回	3回	4回	5回	10回	15回	20回	
11 うし 後ろかけあしとび			ことしの目ひょう					きゅう							1回	2回	3回	4回	5回			
12 あやとび			ことしのきろく					きゅう						1回	2回	3回	4回	5回	10回	15回		
13 うし 後ろあやとび			ことしのきろく					きゅう							1回	2回	3回	4回	5回			
14 こ 交さとび															1回	2回	3回	4回	5回	10回		
15 うし 後ろ交さとび																1回	2回	3回	4回	5回		
16 かえしとび																1回	2回	3回	4回	5回		