

学校がある日の生活リズムを意識して学習しましょう

下のスケジュール表を参考にしてください。

時間	内容
	健康観察
8:45	国語の課題
9:35	算数の課題
10:20	休けい
10:45	社会・理科の課題 生活の課題
11:35	体育(体を動かす) 図工(絵や工作) 音楽(リコーダー) 家庭科(裁縫)
12:20	休けい お昼ごはん
13:30	自主学習
14:15	読書 など

tvkテレビ
『テレビでLet's study』
9:00～10:30
1・2年生

tvkテレビ
『テレビでLet's study』
10:30～12:00
3・4年生

tvkテレビ
『テレビでLet's study』
12:00～13:30
5・6年生



- ☆学校の課題プリントは全部取り組みましょう。
- ☆読書の時に道徳の教科書も読んでみましょう。
- ☆学習動画やNHKfor school も見られる場合は、活用するといいですね。
- ☆勉強の合い間に体を動かすと気分がすっきりしますよ。
- ☆朝起きる時間と夜寝る時間を決めると生活リズムが整います。

