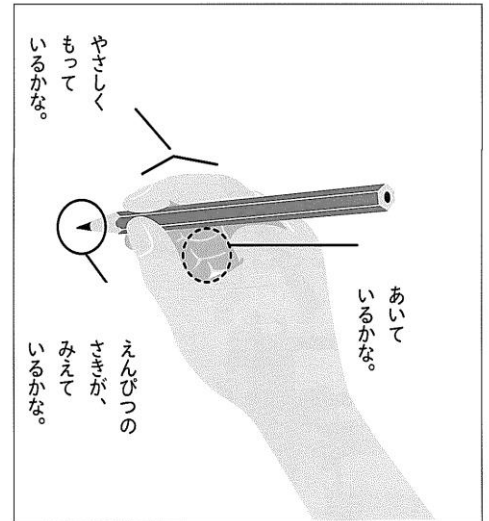
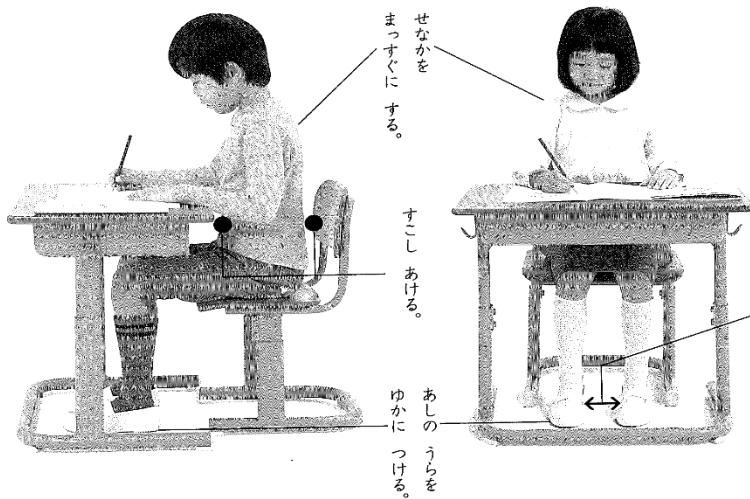


1ねんせい きゅうこうちゅうのかだい

① よいしせい よいえんぴつのもちかたにきをつけて 1かい30ぷん つくえにむかってどくしょをしたり、せんのおけいこをしたりしましょう。

(どくしょ せんのおけいこ おりがみ ぬりえ おえかき はさみをつかったこうさく など)

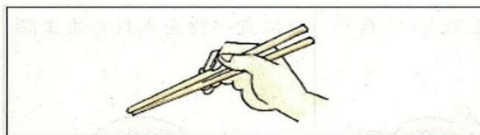





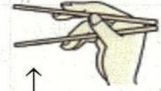
えんぴつのもちかた

② きゅうしょくがはじまります。20ぷんかんで ぜんぶたべられるれんしゅうをしましょう。

(おはしのもちかたにも きをつけて。) すききらいせず、いっぱいたべよう!

正しいはしの持ち方



<p>①正しいえんぴつの持ち方ではしを1本持つ。</p> 	<p>②上のはしを「1の字」を書くようにたてに動かす。</p> 
<p>③もう1本のはしを親指のつけ根と薬指の先ではさむ。</p> 	<p>④上のはしだけを動かすように練習する。</p>  <p>↑ 下のはしは動かさない</p>

③ じぶんのなまえを きれいにかくれんしゅうをしましょう。