73　「おはようございます」というビタミン

連日、新型コロナウィルス関連のニュースが報道されています。子どもたちには先日の集会で手洗い・うがいを必ずするよう、できればマスクをして過ごすようにと話をしましたが、ご家庭でもお声かけをお願いいたします。

さて、そんな中、不覚にも先週は体調を崩してしまいました。子どもたちや教職員へは「体調管理をしっかりしていきましょう」と声をかけているのに、なんとも情けない話ですが、祝日明けの水曜日から徐々に回復してきました。その大きな要因の一つが、登校時の子どもたちからの「おはうようございます」の声だと感じています。子どもたちのあいさつの仕方は、大きな声、小さな声、照れくさそうに、眠そうになど、様々ですが、朝一番に「おはようございます」というあいさつを交わすことで、気持ちの部分はもちろんですが、身体にも力が入ってきます。まさにビタミン注入といった感じです。

「しっかりあいさつ」は「いじめをしない・させない・許さない」「自分から」と並んで、本年度子どもたちと交わした約束ですが、改めてその大切さに気づかされました。