

04 ^{いえ}家ですごそう

^{かまり}や^{しょうがっこう}が^{つこう} 釜利谷小 学 校 のみなさん、^{からだ}体 のぐあいはどうですか。せっけんでしつ
かり^て手を^{あらい}、マスクをできるだけするようにして、^{しん}新 がたコロナウィルス
にかからないように^き気をつけてください。おうちの^{ひと}人のいうことをしっかりき
いて、^{げんき}元気でいてください。

^ど土よう日、^び日よう日がやってきます。^た食^べたりの^んんだりするものや、おくす
り、そのほか^{だいじ}大事なものを^か買いにいったり、^{びょういん}病 院 へいったり、^{たいせつ}大 切 な人
^あに^あ会うなどのほかは、おでかけはできるだけ^{すく}少なくしてください。^{じぶん}自分をまも
ることは、^{じぶん}自分の^{ひと}まわりの人 をまもることにもなります。

新学期がスタートして 2 週目が終わり、予定している臨時休業は期間の半分
が過ぎようとしています。ご家庭でのお子さんたちの様子はいかがでしょう。か。
本来であれば学校で生活している時間を、家の中で過ごすこととなってしまう
ているため、心の面での子どもたちの健康が心配されるところです。またこの心
の健康については、ご家庭の皆様にも言えることだと感じています。横浜市では、
先日学校 HP でもお伝えしましたが、メンタルヘルスに関して HP で公開して
おります。

<https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/kosodate-kyoiku/kyoiku/sesaku/hoken/rinjikyugyo.html>