

# 平成28年度 勝田小学校 体育・健康プラン

## 【中期学校経営方針「健やかな体」達成目標】

- 学校教育目標を実現するために必要な「活力」と「魅力」に溢れた学校づくりを目指していきます。
- ・全教職員が学校経営に主体的に参画し、「一人ひとりが輝ける」学校づくりを推進します。
- ・兄弟学級や子ども同士の交流活動を生かし、人と人とのコミュニケーションを交流の基盤とした学校づくりに努めます。
- ・保護者、地域、関係諸機関や公共施設等との協働・連携を進め、開かれた学校づくりを推進します。
- ・教職員が相互に啓発・協働できる活気に溢れた学校運営組織「チーム勝田」の確立を推進します。

## ＜児童生徒の体育・健康面の姿＞

- ・体力テストの結果から投力・走力が劣っている。
- ・体を動かすことが好きで、休み時間や放課後に外で遊ぶ児童が多い。
- ・身の回りの健康・安全に対する意識はまだ不十分で、けがなどが多い。
- ・日常の生活体験や放課後の活動によって運動量の差が大きい。

## ＜体育・健康に関する指導の目標・方針＞

- ①個々にめあてを設定し、5分間のペース走や、なわとび大会等、季節ごとに取り組む内容を考え、積極的に体を動かそうとする意欲を育む。また、異学年と教え合いながら運動をし、体を動かす楽しさを味わえるようにする。
- ②栄養士と連携して食育に関する授業を行い、自らの生活を効果的に振り返らせる。

### 教科

#### 《体育科・保健体育科での取組》

- ・様々な運動経験を通して運動の楽しさや喜びを味わえるようにする。
- ・めあてをもって運動に取り組み、運動の楽しさを味わえるようにする。
- ・心と体の健康に気を付けた生活を送れるようにする。

#### 《他教科での取組》

- ・家庭科では、食教育との関連を図り、栄養や食事のとり方についての正しい知識を身につけられるようにする。

### 道徳・特活・総合

- ・運動会では、各委員会が運営に参加し、学校全体で取り組むように働きかける。
- ・保健委員会では、風邪・インフルエンザの予防など、主体的に健康な生活を実践できるように各学年に働きかける。
- ・地域の警察と連携して交通安全指導・自転車教室などを通して安全に関心をもち、主体的に安全な生活を送れるようにする。
- ・給食週間を活用し、栄養士が学年に応じて食教育を行う。

### 課外活動

- ・「体力向上1校1実施運動」を通して、休憩時間等に行う運動や遊びを奨励し、明るく楽しい学校生活が送れるようにする。
- ・「家庭との連携」健康についての啓発(学校便り・保健便り・給食便り等)
- ・学校保健委員会において、健康の保持増進に関する取り組みの推進

## 平成28年度 勝田小学校 体力向上1校1実践運動

《名称》わくわくペース走・縄跳びチャンピオン

《ねらい》運動の機会の確保。意欲向上。

《内容》運動に親しみ、体力向上をめざす。走ることや日常的に運動することへの意欲を引き出す。

- ・体育学習時や中休みに、学年に応じて時間を決めペース走や縄跳びをする。
- ・時期を決め、全校で取り組み、互いの頑張りを認めながら、体力の向上を図る。

●指標: ①ペース走・縄跳びの記録や振り返り。

②生活実態調査の変化の確認。