

# 保健だより

第1号



令和2年 6月11日  
横浜市立 和泉小学校  
校長 平井 克明

紫陽花の色づく季節となりました。長い間の休業でしたが、学校再開で子どもたちが元気に登校してくることができて本当にうれしく思います。久しぶりの学校に不安を感じていたり、思っている以上に疲れがたまってきたりするかもしれません。あせらずに、ゆっくりと学校の生活に慣れていけたらいいなと思います。思うように物事が進まない状況ではありますが、みんなで協力して乗り越えていきましょう。



今年度も保健室は、養護教諭の なひみさき 仲肥美咲 が担当します。  
心も体も元気にすごせるように、保護者の皆さまと一緒に子どもたちの成長を見守っていきたいと思います。よろしくおねがいします。

## ※今年度の定期健康診断は、延期となります！

※今年度は、内科・眼科・歯科・耳鼻科検診、心電図検査、尿検査は、9月以降を予定しています。校内で実施の発育測定、視力検査、聴力検査については、校医検診の前に順次行います。学校医と相談の上、感染予防に配慮して実施します。日程については、後日お知らせします。

### 校医の先生方を紹介します。健康診断等でお世話になります。



◇内科校医	服部 欽哉先生	はっとり小児科医院
◇歯科校医	細谷 秀樹先生	細谷歯科医院
◇眼科校医	金井 光先生	カナイ眼科医院
◇耳鼻科校医	鯨井 和朗先生	くじらい耳鼻科医院
◇学校薬剤師	三井 敦子先生	なの花薬局いずみ店



## 熱中症の季節に入りました！



暑いと感じる日が増えてきました。熱中症に十分気をつけていきましょう。新型コロナウイルスの影響により、体が暑さに慣れていないことやマスクをしていることもあり、今年は特に、熱中症になるリスクが高くなっています。予防として、外出時のぼうしの着用、こまめな水分・塩分補給、十分な休息が大切です。学校にも、ぼうし・水筒・汗ふきタオルをお持ちください。

## 日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について

学校の管理下(登校～下校まで)にケガをされて病院を受診した場合は、給付金が支払われます。対象となるケガされた時には、申請するための書類が必要となりますので、担任または養護教諭までご連絡ください。

- 「学校管理下」のケガであること(登下校中、校外学習等も含まれます)
- 医療費の総医療費が5000円以上を満たすこと(窓口で払った金額とは異なります)



## 学校に「持ってくる」もの

- ①健康観察票 ②マスク（マスクの予備もあるとよいです）③ハンカチ・ティッシュ  
⑤マスク入れ（マスクを外したとき用のビニールや布等）⑥水筒 ⑦ぼうし ⑧汗ふきタオル

## 「新しい学校の生活」～自分自身、そしてお互いを大切に～ お子さまと内容を確認しましょう。

- ①常時、授業中も換気をしましょう。エアコン使用中も換気をします。
- ②石けんを用いた30秒以上の手洗いをしましょう。登校後、食事の前、移動教室の後、トイレの後、掃除の後等は、必ず手を洗いましょう。
- ③原則マスクを着用しましょう。咳エチケットを守りましょう。
- ④鼻水等で使ったティッシュは、教室にある蓋つきゴミ箱に捨てましょう。
- ⑤ハンカチは、毎日洗濯し、清潔なものを使いましょう。
- ⑥物の貸し借りはしないようにしましょう。
- ⑦できるだけ人との距離を保ち（1m以上）、人の体には触らないようにしましょう。
- ⑧大きな声で話さないようにしましょう。
- ⑨こまめに水分をとりましょう。
- ⑩図書やパソコンなど、共有の教具を扱う場合は、使用前後に手洗いをしましょう。  
手洗いができない際に、補助的にアルコールの手指消毒を用いることがあります。  
（※子どもたちが触れる箇所や共用教具・教材は、職員で消毒をしています。）



### <健康観察のお願い>

\* 毎朝、家庭で、検温と健康観察（発熱や咳などのかぜ症状、だるさ、息苦しさ等がないか）を行ってください。登校時に、健康観察票を担任にご提出ください。

\* 咳などのかぜ症状やだるさ、息苦しさなど体調不良の症状がみられる場合は、無理をして登校させず、ご自宅で様子をみてください。

不安や心配など気持ちの面から体調不良を訴えることもありますので、何か心配なことがあれば、ご相談ください。

※アルコールの手指消毒を用いることがあります。

アルコールに過敏に反応したり、手荒れの心配があったりする場合には、担任までお知らせください。

### <学校で体調が悪くなった場合>

登校した後、体調が悪くなって授業の継続が難しいと判断した場合には、通常よりも早めに早退の連絡をさせていただいています。感染拡大防止の観点から、学校での継続的な経過観察を行うことができません。ご理解よろしくお願ひします。