

* ほけんだより * 5月 *

令和4年 4月28日
 横浜市立一本松小学校
 校長 高桑 透
 養護教諭 島田貴和子

新年度が始まり、1 か月がたちました。新しいクラスや授業はどうですか？新しい環境になれようとして、身体や心が気づかないうちにつかれてしまっていることがあります。学校で元気に過ごすために、土日などのお休みの日もきそく正しい生活をおくるようにしましょう！



4月に続き、5月もさまざまな健康診断が行われます。自分がいつ、どんな健康診断を受けるのかを確認して、わすれないように用意しておきましょう！

尿検査で気をつけることはうら面にのせています。必ず、読んでからとりましょう。

月	火	水	木	金
2 尿検査(全学年) 調査票回収(全学年)	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
9	10 心臓検診(1年・2年未受診者)	11	12 歯科検診(3・4・5組、4・5・6年)	13
16	17 体力テスト	18 体力テスト	19 内科検診(1・3年)	20
23 聴力検査(1・2年)	24 聴力検査(3・5年)	25 聴力検査(3・4・5組の1・2・3・5年)	26 内科検診(3・4・5組、5・6年)	27
30	31			

※尿検査：4月28日(金)に検査容器、お知らせを配布しています。ご確認をお願いします。

※調査票は学年によって提出するものが異なっています。4月25日(月)に配布したプリントをご確認ください。該当する項目がなくても、ご提出をお願いします。

1年生：心臓病調査票(A4 白色)、歯科保健調査票(A5 水色)を提出

2年生：歯科保健調査票(A5 水色)を提出

3～6年生：歯科保健調査票(A5 水色)、眼科保健調査票(A5 黄緑色)を提出

※心臓・内科検診：体操着で行います。

※聴力検査：前日に耳そうじをお願いします。

かた おうちの方へ



○受診のおすすめについて

4月に実施した健康診断から、再検査をした方がよいお子さんや治療の必要があると考えられるお子さんには「受診のおすすめ」をお渡ししています。健康で充実した学校生活を送るためにも、早めの受診をお願いします。また、今後の保健管理のため、受診後は受診結果のご提出をお願いします。

なお、学校で行う健康診断は病気やその疑いがあるかどうかを調べる「スクリーニング」です。そのため、受診した結果、「異常なし」と診断されることもあります。ご承知おきください。

受診後、学校生活を送っていく上で心配なことなどがありましたら、養護教諭または担任までご連絡ください。

※受診結果は医療機関に記載をお願いしますと、文書料が発生する場合もあるので、おうちのかたが記入していただく形でも構いません。

※おうちのかたとよみましょう

げつようび がつ か にようけんさ ひ
月曜日(5月2日)は、尿検査の日です!

げつようび あさ 月曜日の朝、おうちでしたおしっこを、ようき い 容器に入れてもってきてください。

にようけんさ 尿検査ではおしっこをつくる「腎臓」の様子、かくれている病気がないかを調べます。

けんさ 検査をするうえで気をつけること、げつようび わす 月曜日に忘れないための工夫しましょう!

けんさせんじつ
検査前日

- ビタミン入りのジュースなどは飲まない
- 夕食後にはげしい運動をしない

けんさとうじつ
検査当日

- ① 起きて、すぐにトイレに行く
- ② 出始めのおしっこはながしてから、プラのコップにいれる
- ③ 容器におしっこをいれて、しっかりフタをしめる
- ④ 検査ぶくろに容器を入れる



※ぶくろに書いてある検査番号を、容器にかきましょう

※ぶくろに学年・クラス・番号、フリガナ・名前、性別、年齢をかきましょう



(尿検査)を忘れない3つの作戦



ようき
容器をトイレの
ドアに貼っておく



ようき
容器を枕元に
置いて寝る



かぞくのひと
家族の人に
話しておく



けっせきとう 欠席等で、おうちの方が持ってくる場合は8:50までに保健室をお願いします。