

# 給食だより

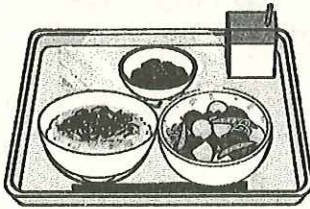
平成31年1月7日  
横浜市立夢宿小学校  
校長 伊藤和義  
栄養士 伊藤佳緒

あたら とし はじ ほんねん あんぜん きゅうしょく きゅうしょくしついちどう ちから あ  
新しい年が始まりました。 本年も安全でおいしい給食をつくるよう給食室一同、力を合わせて  
いきます。どうぞ、よろしくお願ひいたします。

ふゆやすみ あ きゅうしょく かつ か (か) からはじめます! ~  
~ 冬休み明けの給食は、1月8日(火)からはじめます! ~

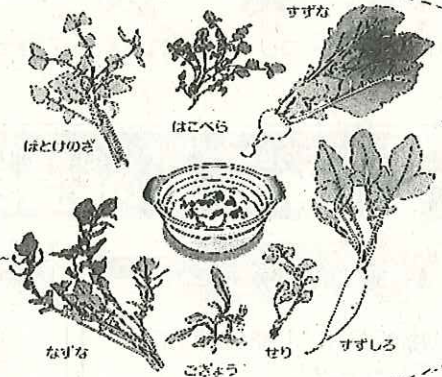
がっこうどくじこんだて  
(学校独自献立になります)

ごはん ぎゅうにゅう にくじゃが いそか 磯香あえ ななくさ 七草ふりかけ



「七草」すべて言えるでしょうか?

七草とは、「せり」・「なすな」・  
「ごぎょう」・「はこべ」・「ほとけのざ」・  
「すずな(かぶ)」・「すずしろ(だいこん)」  
のこです。



かつ にち ななくさ  
1月7日は七草がゆ

1年間病気をせず、無事に暮らせることを祈って、1月7日に七草がゆを食べます。



七草がゆには、それぞれ体のためになるはたらきがあります。また、お正月でちそう  
を食べたおなかを休ませる意味もあります。

給食では、ごはんにななくさ七草ふりかけをのせて食べます。

こんだてへんこう  
献立変更



- 15日(火): 自校炊飯(はいがごはん): 2年生・4年生
- 18日(金): 自校炊飯(麦ごはん): 1年生・3年生・56789組
- 21日(月): 自校炊飯(ごはん): 5年生・6年生

(こんだてへんこうぶぶん  
が献立変更部分です)

25日(金): ソフトめん給食 ~給食の歴史を知ろう~

ソフトめん ぎゅうにゅう ミートソース じゃがいものソテー いちごのアイス

29日(火): ふれあい給食

ごはん ぎゅうにゅう まーぼー豆腐 ちゅうが 中華あえ みかん



こんげつ こんだて  
**今月の献立について**



しょうがつりょうり  
 ◎ **正月料理**



しらたま に たづく しんこんだて いどり どんぶり こんだて  
 ☆「白玉ぞう煮」、「なます」、「田作り」(新献立)、「炒り鶏」・・・日本の伝統的な食文化を伝える献立

きゅうしょくしゅうかん こんだて  
 ◎ **給食週間にちなんだ献立**

きゅうしょく はじ しおさげ な つけもの  
 給食の始まり(塩鮭・おにぎり・菜の漬物)にちなんでいます

☆「セルフおにぎり」、「すいとん」、「ソフトめん」・・・給食の歴史や食べ物の大切さを伝える献立

☆「すき焼き風煮」、「麻婆豆腐」、「五目焼きそば」・・・神奈川や横浜にかかわりの深い献立

☆「とんカツ」、「肉だんごとはくさいのスープ」・・・自然の恵みや給食にかかわる人に感謝の気持ちをもてる献立

ふゆ しゅん しょくざい  
 ◎ **冬に美味しい旬の食材**



(ぶり、ブロッコリー、ほうれんそう、ごぼう、はくさい、しゅんぎく、こまつな、かぶ、だいこん、みかん、ぼんかん、いよかん)

がっこうきゅうしょく きねんび  
**学校給食の記念日があります!**



きゅうしょく  
**給食はいつから?**

めいじ ねん ねん やま  
 明治22年(1889年)に山  
 がたけんつるおかし しょうがっこう  
 形県鶴岡市の小学校  
 ひんこんじどう む  
 で、貧困児童のために無  
 りょうだ しょくじ  
 料で出されていた食  
 がっこうきゅうしょく はじ  
 が学校給食の始まりと  
 されています。  
 それ以来、各地に広がっ  
 ていきましたが、戦争の影  
 きょう ちゅうだん  
 響などによって中断さ  
 れました。

がっこうきゅうしょくかんしゃ ひ  
**学校給食感謝の日**

せんご じどう えいようじょう  
 戦後、児童の栄養状  
 たい あつか がっこう  
 態の悪化をうけ、学校  
 きゅうしょく さいかい  
 給食が再開されまし  
 た。昭和21年12月24  
 か とうきょうと かながわけん  
 日に東京都、神奈川県、  
 ちばけん しょうがっこう しけん  
 千葉県の小学校で試験  
 てき きゅうしょく じっし  
 的に給食が実施され  
 ひ がっこうきゅうしょくかん  
 この日が学校給食感  
 しゃ ひ  
 謝の日となりました。

ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん  
**全国学校給食週間**

がつ か ふゆやす かさ  
 12月24日は冬休みと重なるため、  
 ひと月おくらせた1月24日~30日を  
 ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん き  
 全国学校給食週間と決めまし  
 た。(学校給食の長い歴史を振り返  
 がっこうきゅうしょく いざ やくわり  
 り、学校給食の意義や役割などについ  
 りかい ぶん かんしん たか  
 て理解を深めたり関心を高めたりして、  
 がっこうきゅうしょく よ  
 学校給食をより良いものにできるよ  
 うに、みんなで考えていく週間で

いまじゅくしょう がつ にち にち きゅうしょくしゅうかん おこな  
 →今宿小では、1月22日から31日を「給食週間」として行います。

きゅうしょくいんかい  
 ☆ **給食委員会では、**

- からっぽシール(期間: 給食週間)
- 給食集会
- かみしばい、食べ物しりとり  
(ハッピータイム)

ほか  
 ☆ **その他、**

- 学校給食に関する講話(校長先生より)
- ソフトめん給食・ふれあい給食
- 調理員さんへのメッセージ(各クラスより)
- 調理員さんとの会食(2年生、5・6・7・8・9組)

かつどう よてい  
 の活動を予定しています。